



LES ACTIVITES

Septembre à Décembre

2019

Accéder au forum →



Vie associative







Pagaies Couleurs



Challenge Avenir

Niveau des sorties

-  Accessible aux débutants
 -  Sortie nécessitant une certaine endurance. Les températures peuvent être basses.
 -  Niveau technique pagaie verte dans le milieu concerné *
 -  Niveau technique pagaie bleue dans le milieu concerné *
- * se référer au système de progression pagaie couleur ou se rapprocher des monitrices/teurs

PARTICIPATION ACTIVE DE CHACUN A L'ENTRETIEN DU MATERIEL et AU FONCTIONNEMENT BENEVOLE DU CLUB

- ↪ Le prêt du matériel est réalisé à titre gratuit,
un coup de pagaie de chacun est indispensable à son entretien.
- ↪ L'encadrement est bénévole,
un coup de pagaie de chacun est nécessaire au bon déroulement des sorties.

S E P T E M B R E				
Dim. 1	Reprise Etang			Etang
Jeu. 5	Bureau		Georges	Saint-Exupéry
Sam. 7	Forum des Associations			Gymnase Broustal
Dim. 8	Porte ouverte		Alex.	Etang
Mer. 11	Reprise Ecole de Pagaies / Porte ouverte		Flo.	Etang
Mer. 11	Reprise Piscine		Olivier	Piscine
Du 13 au 15	Stage Mer Zen Attitude – Morbihan		Sylvaine	265€/275€
Dim. 22	Polo – Coupe Ile de France		Alexandre	
Merc. 25	Réunion nouveaux adhérents		Olivier	Piscine
Sam. 28	Journée réparations		Marco	Chansac
WE 28&29	Sortie Mer - Cotentin	★	Sylvaine	60/75€

O C T O B R E				
Jeu. 3	Comité Directeur		Georges	Saint-Exupéry
Sam. 5	Epte	★	Flo.	12€
WE 5&6	Polo – Coupe Ile de France	★	Alexandre	
Dim. 13	Journée technique sécu eaux vives - CRIFCK	★	Flo.	15€
WE 19&20	Cure (II(3))	★	Stephan	70€
Mer. 23	Bureau		Georges	Saint-Exupéry
Sam. 26	Sortie Mer (Seine ou Normandie)	★	Cath	25€

N O V E M B R E				
WE 9&11	Stage rivière (II à IV)	★	Stephan	120€
Ven. 15	Assemblée générale		Stephan	
WE 16&17	Polo - Tournoi de Compiègne		Alexandre	

D E C E M B R E				
WE 30&1	Bivouac	★	Christophe H.	A confirmer
Jeu. 5	Réunion calendrier & Comité Directeur	★	Denis / Georges	Saint-Exupéry
Sam. 8	Slalom esquimautage	★	Flo.	Cachan
Sam. 14	Les Noues de la Seine	★	Marc	12€

Sorties proposées par le Comité Régional d'Ile de France de Canoë- Kayak (CRIFCK)

Le CRIFCK propose régulièrement des animations loisirs en eau calme, en eau vive et en mer, des formations, ... N'hésitez pas à en profiter sous réserve de respecter les consignes ci-dessous :

- Elles ne doivent pas gêner les sorties organisées par le CKTSQY
- Elles sont soumises à l'aval des responsables d'activités
- Sauf exception, les participants doivent être autonomes
- Les inscriptions sont à réaliser via le responsable d'activité
- Sauf exception, il n'y a pas de subvention du CKTSQY

Pour en savoir plus : <http://www.kayak-iledefrance.fr/> puis rubrique « Loisirs » ou « Calendrier »

Repéré pour vous de Septembre à Décembre

Dim. 13	Journée sécu eaux vives à Cergy		-	
---------	---------------------------------	--	---	--

C O M M U N I C A T I O N

Les sorties : rdv au local matériel - Stade Chansac - Rue Eugène Delacroix à Trappes.

*Le **prix** est mentionné à titre indicatif. Il inclut le transport, l'hébergement et les repas.

Il est calculé sur la base d'un remplissage de 9 personnes pour un camion et de 5 personnes pour une voiture.

R1 et cadres diplômés bénéficient de 20 % de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Les moins de 20 ans bénéficient de 50% de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Conformément à notre règlement intérieur, en cas de **désistement tardif**** non justifié médicalement (certificat), une quote-part de 50% du prix de la sortie reste due au club.

** 3 jours si sortie d'1/2 journée ; 1 semaine si sortie d'1 journée ; 2 semaines si we 2 jours ; 3 semaines si we 3 jours ; etc...

Les sorties sont soumises aux **aléas climatiques** et sont susceptibles d'être annulées.

Ile de loisirs - Etang de SQY : dimanche de 9h45 à 12h15. Suivre « centre de voile ».

Soumis à la présence d'un(e) cadre et suivant météo → voir forum...www.cktrappes.org

Ecole Pagaie Jeunes (mercredi hors vacances scolaires) : rdv 14h15 au hangar au centre de voile après l'accrobranche. Activité de 14h45 à 16h. Navigation : étang SQY

Soumis à la présence d'un(e) cadre et suivant météo → voir forum...www.cktrappes.org

Piscine de Trappes (mercredi hors vacances scolaires) : Jeunes de 20h à 21h. Adultes de 21h à 22h.

Kayak-polo : vendredi de 20h15 à 22h00 (piscine) et le dimanche de 9h00 à 12h30 (Rdv à Chansac)

A D H E S I O N S

Adhésions 2019 – 2020	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
Habitant SQY	75 €	135 €	90 €
Hors SQY	115 €	145 €	105 €

Concernant le **certificat médical**, il n'est plus obligatoire pour les renouvellements d'adhésion sans discontinuité de licence. Les licences au Club de Trappes étant du type Loisir, chaque année, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et une attestation (modèle disponible sur le site le Forum). Si l'adhérent ou son représentant légal répond « non » à toutes les questions alors la présentation d'un nouveau certificat médical ne sera pas nécessaire. S'il répond « oui » à au moins une question alors le licencié devra présenter un nouveau certificat médical datant de moins d'un an. Dans le cas d'une interruption de licence, l'adhérent doit fournir un certificat médical.