



LES ACTIVITES

Janvier à Avril

2022

Accéder au forum →



CANOE



FAMILLE



FREESTYLE



HANDI



KAYAK DE MER



KAYAK



KAYAK-POLO



RAFT



RANDO



RIVIÈRE SPORTIVE



STAND UP PADDLE



WAVESKI SURFING

Niveau des sorties



★ Accessible aux débutants

★★ Sortie nécessitant une certaine endurance. Les températures peuvent être basses.

🚣 Niveau technique pagaie verte dans le milieu concerné *

🚣 Niveau technique pagaie bleue dans le milieu concerné *

* se référer au système de progression pagaie couleur ou se rapprocher des monitrices/teurs


PARTICIPATION ACTIVE DE CHACUN A L'ENTRETIEN DU MATERIEL et AU FONCTIONNEMENT BENEVOLE DU CLUB

- ↪ Le prêt du matériel est réalisé à titre gratuit,
un coup de pagaie de chacun est indispensable à son entretien.
- ↪ L'encadrement est bénévole,
un coup de pagaie de chacun est nécessaire au bon déroulement des sorties.



D E C E M B R E

11-12/12	Weekend bivouac Kmer ANNULE		Christophe H	Bretagne/Normandie
11/12	Sortie Seine en kmer ANNULEE		Marco	Sur la Seine
16/12	Réunion bureau		Stephan	St Ex

J A N V I E R





8/1	Formation PSC1		Stéphane	Trappes
15/1	Matinée réparation (penser à rapatrier les bateaux de la piscine le 14/1 ou de la base)		Sylvaine	Trappes
15/1	Soirée club			Trappes
22-23/1	Nuit du kayak polo		Stephan	Lœuilly (Amiens)
23/1	Boucle de la marne Jacques Debusne CRIFCK (kayak de mer)		Christian	Champigny sur Marne

F E V R I E R

3/2	Comité directeur			Trappes
6/2	Kayak à pied (randonnée pédestre)		Sylvaine	PNR de Chevreuse
12-13/2	Weekend mer		Ch Henrion	Cancale-Erquy
19/2	Sortie Seine : La Bouille vers Yville sur Seine (kmer)		Georges	Proche Normandie
À définir	Sortie flash Eaux Vives		Stéphan	À définir

M A R S

5/3	Nettoyage bateaux étang, réparation kmer étang		Georges	Ile de loisirs et Chansac
6/3	Reprise étang		Georges	Ile de loisirs
10/3	Réunion bureau			Trappes ou distanciel
12-13/3	Extrême Slalom (compétition open)		Stéphan	Vaires/Marne
12/3	Rivière : Eure Nogent le roi Mézières en Drouais		Christian	Normandie
20/3	Journée formation hypothermie CRIFCK		Christophe H	Vaires
20/3	Challenge Avenir / Espoir (Jeunes)		Elise	Ile de Loisirs
21/3	Réunion calendrier (ouverte à tous)		Manu	visio
26/3	Vague de Gasny sortie eaux vives bateau de descente (Epte)		Flo	Normandie
27/3	1 ^{ère} journée champ. IDF polo		Stéphan	À préciser

A V R I L				
9/4	Sortie les vaches noires Kayak de mer		Marco	Houlgate
10/4	Journée porte ouverte étang		Georges et Alex	SQY
10/4	2 ^{ème} journée championnat kayak polo		Stéphan	À définir
14/4	Comité Directeur			Trappes
17-19/4	Sortie eaux vives		Stéphan	À définir
17-19/4	Sortie mer		Christian	Golfe Morbihan ?

V O S C O N T A C T S	
Président : stephan@cktrappes.org Trésorier : christian@cktrappes.org Licence : sylvaine@cktrappes.org	Adresse de contact contact@cktrappes.org – 06.81.38.29.41

Sorties proposées par le Comité Régional d'Ile de France de Canoë-Kayak

Le CRIFCK propose régulièrement des animations loisirs en eau calme, en eau vive et en mer, des formations, ... N'hésitez pas à en profiter sous réserve de respecter les consignes ci-dessous :

- Elles ne doivent pas gêner les sorties organisées par le CKTSQY
- Elles sont soumises à l'aval des responsables d'activités
- Sauf exception, les participants doivent être autonomes
- Les inscriptions sont à réaliser via le responsable d'activité
- Sauf exception, il n'y a pas de subvention du CKTSQY

Pour en savoir plus : <http://www.kayak-iledefrance.fr/> puis rubrique « Loisirs » (<https://kayak-iledefrance.fr/category/loisir/>) ou « Calendrier » (<https://kayak-iledefrance.fr/evenements/>).

Quelques sorties (liste non exhaustive, le calendrier 2022 est en construction) :

- 12/12 : slalom esquimautage à Cachan
- 23/1 : boucle de la Marne
- 20/3 : journée formation hypothermie

C O M M U N I C A T I O N

Les sorties : rdv au local matériel - Stade Chansac - Rue Eugène Delacroix à Trappes.

*Le **prix** est mentionné à titre indicatif. Il inclut le transport, l'hébergement et les repas. Il est calculé sur la base d'un remplissage de 9 personnes pour un camion et de 5 personnes pour une voiture. R1 et cadres diplômés bénéficient de 20 % de réduction (hors sorties IDF à 5€). Les moins de 20 ans bénéficient de 50% de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Conformément à notre règlement intérieur, en cas de **désistement tardif**** non justifié médicalement (certificat), une quote-part de 50% du prix de la sortie reste due au club.

** 3 jours si sortie d'1/2 journée ; 1 semaine si sortie d'1 journée ; 2 semaines si we 2 jours ; 3 semaines si we 3 jours ; etc...

Les sorties sont soumises aux **aléas climatiques** et sont susceptibles d'être annulées.

Ile de loisirs - Etang de SQY : dimanche de 9h45 à 12h15. Au hangar au centre de voile après l'accrobranche
Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...www.cktrappes.org

Ecole Pagaie (mercredi hors vacances scolaires) : rdv 14h15 au hangar au centre de voile après l'accrobranche.
Activité de 14h45 à 16h. Navigation : étang SQY
Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...www.cktrappes.org

Piscine de Trappes (mercredi hors vacances scolaires) : Jeunes de 20h à 21h. Adultes de 21h à 22h.

Kayak-polo : vendredi de 20h15 à 22h00 (piscine) et le dimanche de 9h00 à 12h30 (Rdv à Chansac)

Covid : Le PASS Sanitaire est obligatoire sur toutes les activités (pour les mineurs de 12 ans et plus à partir du 30/09/21)

A D H E S I O N S

Tarifs Adhésions 2022 (12 mois)	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
Habitant SQY	55 €	100 €	70 €
Hors SQY	85 €	110 €	80 €

Vous hésitez ? Une adhésion sur 3 mois est maintenant possible (extensible à 1 an ultérieurement)

Tarifs Adhésions 3 mois	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
Habitant SQY	20	40	35
Hors SQY	35	50	45

Concernant le **certificat médical**, il n'est plus obligatoire pour les renouvellements d'adhésion sans discontinuité de licence. Pour une pratique de type Loisir, chaque année, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et une attestation (modèle disponible avec le bulletin adhésion). Si l'adhérent ou son représentant légal répond « non » à toutes les questions alors la présentation d'un nouveau certificat médical ne sera pas nécessaire. S'il répond « oui » à au moins une question alors le licencié devra présenter un nouveau certificat médical datant de moins d'un an. Dans le cas d'une interruption de licence, l'adhérent doit fournir un certificat médical. Pour une pratique de type Compétition un nouveau certificat médical de moins d'un an doit être fourni tous les trois ans.



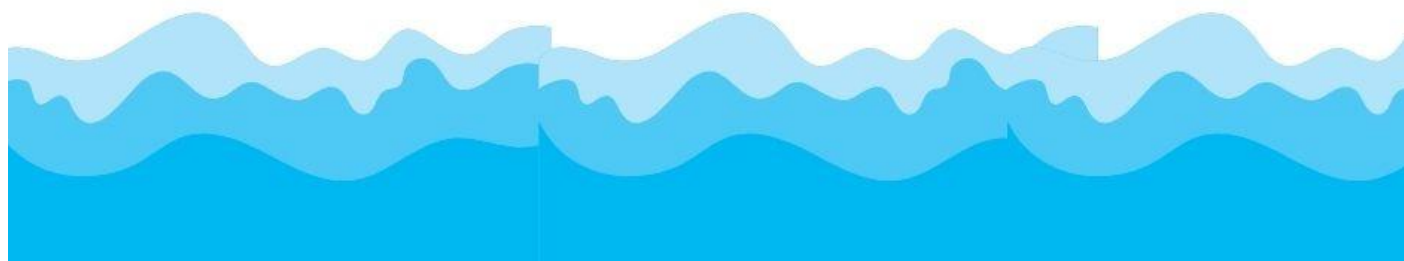
Canoë-Kayak Trappes
St Quentin en Ynes
www.cktrappes.org



LE

PASS SPORT

= Inscription Gratuite



**PAGAYEZ
EN CLUB**

APPRENTISSAGE, COMPÉTITION, LOISIR.
TROUVEZ UN CLUB SUR FFCK.ORG