



# LES ACTIVITES

## Avril à Juillet

### 2022

Accéder au forum →



CANOE



FAMILLE



FREESTYLE



HANDI



KAYAK DE MER



KAYAK



KAYAK-POLO



RAFT



RANDO



RIVIÈRE SPORTIVE



STAND UP PADDLE



WAVESKI SURFING

### Niveau des sorties



★ Accessible aux débutants

★★ Sortie nécessitant une certaine endurance. Les températures peuvent être basses.

🚣 Niveau technique pagaie verte dans le milieu concerné \*



🚣 Niveau technique pagaie bleue dans le milieu concerné \*



\* se référer au système de progression pagaie couleur ou se rapprocher des monitrices/teurs

### PARTICIPATION ACTIVE DE CHACUN A L'ENTRETIEN DU MATERIEL et AU FONCTIONNEMENT BENEVOLE DU CLUB

- ↪ Le prêt du matériel est réalisé à titre gratuit,  
un coup de pagaie de chacun est indispensable à son entretien.
- ↪ L'encadrement est bénévole,  
un coup de pagaie de chacun est nécessaire au bon déroulement des sorties.

M A R S				
26/3	Vague de Gasny (Epte), technique Eau vive (débutant à expérimenté suivant le support...)	★★	Flo	Normandie
27/3	1 <sup>ère</sup> journée champ. IDF polo		Stéphan	À préciser

A V R I L				
3/4	Journée porte ouverte étang	★	Georges	SQY
6/4	Test gilets piscine		Sylvaine	Trappes
9/4	Sortie les vaches noires Kayak de mer	★	Marco	Houlegate
10/4	2 <sup>ème</sup> journée championnat kayak polo		Stéphan	À définir
14/4	Comité Directeur			Trappes
17-19/4	Sortie eaux vives		Stéphan pas dispo, en attente de responsable	À définir
17-19/4	Sortie mer		Christian	Golfe Morbihan
23/4	Journée rangement local		Stéphane D	Chansac
29/4 – 8 mai	Stage CD Corse rivière		Stéphan B	Corse

M A I				
12 mai	Réunion Bureau			visio
Sa 14 mai	Rivière calme La Risle	★	Marco	
14-15 mai	Championnat promotionnel féminin kayak polo		Stéphan B	Avranches
15 mai	Championnat régional Kayak polo		Stéphan B	
21 mai	Kmer Yport	★	Georges	Yport
10 avril et 21 mai	Bassin eaux vives Cergy (CD)		Elise?	Cergy
26-29 mai	Sortie rivière III-IV		Stéphan B	Hautes Alpes /Savoie / Cévennes (selon niveau d'eau)
26-29 mai	Kmer bivouac camping		Christian	Ile de Groix

J U I N				
4-6 juin	3 jours sur la Loire sortie rivière calme itinérant	★	Christophe H	Loire
7 juin	Comité directeur			St EX
11 juin	Triathlon AVH pièce d'eau des Suisses		Georges	Versailles
11-26 juin	Séjour mer « on dirait le sud »		Sylvaine	Le sud

12 juin	Stade d'eaux vives Parcours P1 8m3 CD	★	Stephan	Vaires
19 juin	Championnat régional kayak polo		Stéphan B	Trappes
25-26/6	Sortie rivière calme	★	Stéphane D	Orne

## J U I L L E T

3/7	Pagaies couleur		Sylvaine	Etang SQY
4/7	Réunion calendrier		Manu	Trappes
14-17/7	Stade eaux vives	★	Stéphane D ou Stephan B	Isle de la serre

## A O U T

20-21 aout	Championnat du monde de kayak polo (en spectateur)		Stephan B	St Omer
---------------	---	--	-----------	---------

## V O S C O N T A C T S

Président : stephan@cktrappes.org Trésorier : christian@cktrappes.org Licence : sylvaine@cktrappes.org	Adresse de contact contact@cktrappes.org – 06.81.38.29.41
--	--

## Sorties proposées par le Comité Régional d'Ile de France de Canoë-Kayak

Le CRIFCK propose régulièrement des animations loisirs en eau calme, en eau vive et en mer, des formations, ... N'hésitez pas à en profiter sous réserve de respecter les consignes ci-dessous :

- Elles ne doivent pas gêner les sorties organisées par le CKTSQY
- Elles sont soumises à l'aval des responsables d'activités
- Sauf exception, les participants doivent être autonomes
- Les inscriptions sont à réaliser via le responsable d'activité
- Sauf exception, il n'y a pas de subvention du CKTSQY

Pour en savoir plus : <http://www.kayak-iledefrance.fr/> puis rubrique « Loisirs » (<https://kayak-iledefrance.fr/category/loisir/>) ou « Calendrier » (<https://kayak-iledefrance.fr/evenements/>).

Quelques sorties (liste non exhaustive) :

- Stage mer Crozon 26-30 avril (complet)
- Stage kmer perfectionnement du 26 au 29 mai
- Rassemblement des commissions mer et eau calme en Charente du 4 au 6 juin
- Formation AMFPC eaux vives/ eau calme du 2 au 6 mai

# C O M M U N I C A T I O N

**Les sorties** : rdv au local matériel - Stade Chansac - Rue Eugène Delacroix à Trappes.

\*Le **prix** est mentionné à titre indicatif. Il inclut le transport, l'hébergement et les repas.  
Il est calculé sur la base d'un remplissage de 9 personnes pour un camion et de 5 personnes pour une voiture.  
R1 et cadres diplômés bénéficient de 20 % de réduction (hors sorties IDF à 5€).  
Les moins de 20 ans bénéficient de 50% de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Conformément à notre règlement intérieur, en cas de **désistement tardif\*\*** non justifié médicalement (certificat), une quote-part de 50% du prix de la sortie reste due au club.

\*\* 3 jours si sortie d'1/2 journée ; 1 semaine si sortie d'1 journée ; 2 semaines si we 2 jours ; 3 semaines si we 3 jours ; etc...

Les sorties sont soumises aux **aléas climatiques** et sont susceptibles d'être annulées.

**Ile de loisirs - Etang de SQY** : dimanche de 9h45 à 12h15. Au hangar au centre de voile après l'accrobranche  
Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...[www.cktrappes.org](http://www.cktrappes.org)

**Ecole Pagaie** (mercredi hors vacances scolaires) : rdv 14h15 au hangar au centre de voile après l'accrobranche.  
Activité de 14h45 à 16h. Navigation : étang SQY  
Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...[www.cktrappes.org](http://www.cktrappes.org)

**Piscine de Trappes** (mercredi hors vacances scolaires) : Jeunes de 20h à 21h. Adultes de 21h à 22h.

**Kayak-polo** : vendredi de 20h15 à 22h00 (piscine) et le dimanche de 9h00 à 12h30 (Rdv à Chansac)

**Covid** : Le PASS Sanitaire est obligatoire sur toutes les activités (pour les mineurs de 12 ans et plus à partir du 30/09/21)

## A D H E S I O N S

Tarifs Adhésions 2022 (12 mois)	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
<b>Habitant SQY</b>	55 €	100 €	70 €
<b>Hors SQY</b>	85 €	110 €	80 €

Vous hésitez ? Une adhésion sur 3 mois est maintenant possible (extensible à 1 an ultérieurement)

Tarifs Adhésions 3 mois	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
<b>Habitant SQY</b>	20	40	35
<b>Hors SQY</b>	35	50	45

Concernant le **certificat médical**, il n'est plus obligatoire pour les renouvellements d'adhésion sans discontinuité de licence. Pour une pratique de type Loisir, chaque année, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et une attestation (modèle disponible avec le bulletin adhésion). Si l'adhérent ou son représentant légal répond « non » à toutes les questions alors la présentation d'un nouveau certificat médical ne sera pas nécessaire. S'il répond « oui » à au moins une question alors le licencié devra présenter un nouveau certificat médical datant de moins d'un an. Dans le cas d'une interruption de licence, l'adhérent doit fournir un certificat médical. Pour une pratique de type Compétition un nouveau certificat médical de moins d'un an doit être fourni tous les trois ans.

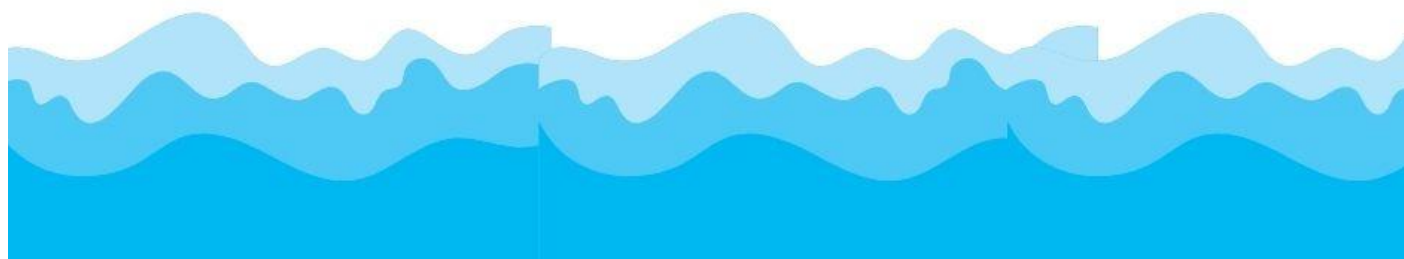


Canoë-Kayak Trappes  
St Quentin en Ynes  
[www.cktrappes.org](http://www.cktrappes.org)



LE  
**PASS SPORT**

**= Inscription Gratuite**



**PAGAYEZ  
EN CLUB**

APPRENTISSAGE, COMPÉTITION, LOISIR.  
TROUVEZ UN CLUB SUR [FFCK.ORG](http://FFCK.ORG)