



# LES ACTIVITES

## Avril à Août

### 2023

Accéder au forum →



CANOË



FAMILLE



FREESTYLE



HANDI



KAYAK DE MER



KAYAK



KAYAK-POLO



RAFT



RANDO



RIVIÈRE SPORTIVE



STAND UP PADDLE



WAVESKI SURFING

### Niveau des sorties



★ Accessible aux débutant·es

★★ Sortie nécessitant une certaine endurance. Les températures peuvent être basses.




🚣 Niveau technique pagaie verte dans le milieu concerné \*





🚣 Niveau technique pagaie bleue dans le milieu concerné \*



\* se référer au système de progression pagaie couleur ou se rapprocher des monitrices·teurs



### PARTICIPATION ACTIVE DE CHACUN A L'ENTRETIEN DU MATERIEL et AU FONCTIONNEMENT BENEVOLE DU CLUB

- ↪ Le prêt du matériel est réalisé à titre gratuit,  
un coup de pagaie de chacun·e est indispensable à son entretien.
- ↪ L'encadrement est bénévole,  
un coup de pagaie de chacun·e est nécessaire au bon déroulement des sorties.


<b>M A R S</b>				
Sam 4	La Sarthe	★	Manu – 06 64 78 70 42	Eure
Jeu. 9	Réunion du bureau		Stéphan B - 06 47 95 63 37	Le nuage
Dim. 12	Reprise à l'étang	★	Manu	Ile de loisirs
Dim. 12	Journée hypothermie mer	★★	CRIFCK – Christophe – 06 45 14 50 83	Cergy
Sam. 18	Stade eau-vive	★	Sous réserve	Corbeil ou Chelles
Dim. 19	Challenge Avenir	★	Élise – 06 71 47 26 76	Vaires-sur-Marne
Sam. 25	Journée 'scouts'		Christophe – 06 45 14 50 83	Ile de loisirs
Dim. 26	1 <sup>ère</sup> journée championnat régional kayak polo		Stéphan B - 06 47 95 63 3	Orsay

<b>A V R I L</b>				
1 et 2 avril	Bivouac en kayak de mer	★★	Sylvaine – 06 81 38 74 28	St-Malo
Dim. 2	Challenge avenir	★	Élise – 06 71 47 26 76	Corbeil
Mar. 4	Comité directeur		Stéphane D – 06 81 38 29 41	St-Exupéry
8 10-avril	Sortie eaux-vives		Stéphan B - 06 47 95 63 3	À définir
Dim. 16	2 <sup>ème</sup> journée championnat régional kayak polo		Stéphan B - 06 47 95 63 3	Trappes
Dim. 16	Bassin eaux vives		CDCK 78	Vaires P2
23-28 avril	Stage eaux vive	★	Florence – 06 69 42 69 32	Uzerche

<b>M A I</b>				
6-8 mai	Kayak de mer - courants	★	Sylvaine – 06 81 38 74 28	Golfe du Morbihan
Sam. 13	La Conie en canoë	★	Marco – 01 30 51 21 81	Châteaudun
Dim. 14	3 <sup>ème</sup> journée championnat régional de kayak polo		Stéphan B - 06 47 95 63 3	Cergy
Lun. 15	Réunion de bureau		Stéphan B - 06 47 95 63 3	Dans le nuage
27-29 mai (Pentecôte)	Haute Vézère	★	Stéphan B - 06 47 95 63 3	
27-29	La Loue en Canoë	★	Manu - 06 64 78 70 42	Jura

<b>J U I N</b>				
3-4 juin	Week-end mer	★	CDCK 78 – Marco - 01 30 51 21 81	Grandcamp-Maisy
Dim. 4	Challenge Avenir	★	Élise – 06 71 47 26 76	Chelles
Lun. 5	Comité directeur		Stéphan B - 06 47 95 63 3	Maison des Associations
Dim. 18	4 <sup>ème</sup> journée championnat régional kayak polo		Stéphan B - 06 47 95 63 3	Draveil
Dim. 18	Challenge Avenir – finale	★	Élise – 06 71 47 26 76	Vaires-sur-Marne
24-25 juin	Rallye du Marais Poitevin	★	Élise - 06 71 47 26 76	Coulon

## J U I L L E T

8-9 juillet	Basse Cure	★	Stéphane D. 06 81 38 29 41	Bourgogne
Lun. 10	Réunion de bureau		Stéphan B - 06 47 95 63 3	Dans le nuage
14-16 juillet	Stade eaux vives	★	Stéphane D 06 81 38 29 41 / Stephan B - 06 47 95 63 3	Ile de la Serre, Sault-Brenaz

## A O U T

5-6 août	Le Chalaux		Alex – 06 11 72 96 21	Bourgogne
18-20 août	Regroupement commission eaux-vives du CRIFCK		Alex	

## V O S C O N T A C T S

Président : stephan@cktrappes.org Trésorier : christian@cktrappes.org Licence : sylvaine@cktrappes.org	Adresse de contact contact@cktrappes.org – 06.81.38.29.41
--	--

## Sorties proposées par le Comité Régional d'Ile de France de Canoë-Kayak

Le CRIFCK propose régulièrement des animations loisirs en eau calme, en eau vive et en mer, des formations, ... N'hésitez pas à en profiter sous réserve de respecter les consignes ci-dessous :

- Elles ne doivent pas gêner les sorties organisées par le CKTSQY
- Elles sont soumises à l'aval des responsables d'activités
- Sauf exception, les participant-es doivent être autonomes
- Les inscriptions sont à réaliser via le responsable d'activité
- Sauf exception, il n'y a pas de subvention du CKTSQY

Pour en savoir plus : <http://www.kayak-iledefrance.fr/> puis rubrique « Loisirs » (<https://kayak-iledefrance.fr/category/loisir/>) ou « Calendrier » (<https://kayak-iledefrance.fr/evenements/>). Pour la mer, le programme de 2023 est disponible dans le numéro de Kmer Café de décembre [ici](#)

## C O M M U N I C A T I O N

**Les sorties** : rdv au local matériel - Stade Chansac - Rue Eugène Delacroix à Trappes.

\*Le **prix** est mentionné à titre indicatif. Il inclut le transport, l'hébergement et les repas.

Il est calculé sur la base d'un remplissage de 9 personnes pour un camion et de 5 personnes pour une voiture. R1 et cadres diplômés bénéficient de 20 % de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Les moins de 20 ans bénéficient de 50% de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Conformément à notre règlement intérieur, en cas de **désistement tardif\*\*** non justifié médicalement (certificat), une quote-part de 50% du prix de la sortie reste due au club.

\*\* 3 jours si sortie d'1/2 journée ; 1 semaine si sortie d'1 journée ; 2 semaines si we 2 jours ; 3 semaines si we 3 jours ; etc...

Les sorties sont soumises aux **aléas climatiques** et sont susceptibles d'être annulées.

**Etang de SQY** : dimanche de 9h45 à 12h15. Mercredi de 14h à 16h15. RV au hangar au centre de voile après l'accrobranche. Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...[www.cktrappes.org](http://www.cktrappes.org)

**Piscine de Trappes** (mercredi hors vacances scolaires) : Jeunes de 20h à 21h. Adultes de 21h à 22h.

**Kayak-polo** : vendredi de 20h15 à 22h00 (piscine) et le dimanche de 9h00 à 12h30 (Rdv à Chansac)

# A D H E S I O N S

Tarifs Adhésions 2023 (12 mois)	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
Habitant SQY	60 €	105 €	75 €
Hors SQY	95 €	120 €	90 €

Vous hésitez ? Une adhésion sur 3 mois est maintenant possible (extensible à 1 an ultérieurement)

Tarifs Adhésions 3 mois	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
Habitant SQY	20 €	40 €	35 €
Hors SQY	35 €	50 €	45 €

Concernant le **certificat médical**, il n'est plus obligatoire pour les renouvellements d'adhésion sans discontinuité de licence. Pour une pratique de type Loisir, chaque année, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et une attestation (modèle disponible avec le bulletin adhésion). Si l'adhérent ou son représentant légal répond « non » à toutes les questions alors la présentation d'un nouveau certificat médical ne sera pas nécessaire. S'il répond « oui » à au moins une question alors le licencié devra présenter un nouveau certificat médical datant de moins d'un an. Dans le cas d'une interruption de licence, l'adhérent doit fournir un certificat médical. Pour une pratique en **Compétition** un nouveau certificat médical de moins d'1 an doit être fourni tous les 3 ans.



Canoë-Kayak Trappes  
St Quentin en Ynes  
[www.cktrappes.org](http://www.cktrappes.org)



LE  
**PASS SPORT**

**= Inscription Gratuite**

**PAGAYEZ EN CLUB**

APPRENTISSAGE, COMPÉTITION, LOISIR.  
TROUVEZ UN CLUB SUR **FFCK.ORG**