

# PROGRAMME DES ACTIVITES DECEMBRE – JANVIER – FEVRIER 2009



## STAGE MER LANNION

Du 19 au 24 avril 2010

Renseignements : Amar au 06.63.16.68.13

## STAGE RIVIERE ARDECHE

Du 26 avril au 1<sup>er</sup> mai 2010

Renseignements : Virginie au 06.25.93.04.38

## SOIREE CLUB : RAMENEZ VOS CRÊPES Samedi 6 février à 19h30

Renseignements : Virginie au 06.25.93.04.38



**CANOË-KAYAK TRAPPES ST-QUENTIN-EN-YVELINES**

2 bis avenue Stalingrad Sud 78190 Trappes  
contact@cktrappes.org - [http:// www.cktrappes.org](http://www.cktrappes.org)



<b>D E C E M B R E 2 0 0 9</b>				
5	Téléthon : ~6 km sur la Marne	tous niveaux	Dominique Stalin 01.30.51.21.81	Tarif Unique 5€
9	Piscine Léo Lagrange: 20h/21h Jeunes-21h/22h Adultes			
13	Boucle de la Seine	tous niveaux	Marc Stalin 01.30.51.21.81	Tarif Unique 5€
16	Piscine Léo Lagrange: 20h/21h Jeunes-21h/22h Adultes			

<b>J A N V I E R 2 0 0 9</b>				
6	Piscine Léo Lagrange: 20h/21h Jeunes – 21h/22h Adultes			
13	Piscine Léo Lagrange 20h à 21h Jeunes – 21h à 22h Adultes			
16	Kayak Polo MASTER Nanterre		Stephan Bougeard 06.47.95.63.37	
17	Kayak en filles : esquimautage Piscine de Trappes		Florence Goret 01.39.44.97.31	
20	Piscine Léo Lagrange 20h à 21h Jeunes – 21h à 22h Adultes			
24	Boucle de la Marne	tous niveaux	Bruno Thibault 06.84.45.47.77	Tarif Unique 5€
27	Piscine Léo Lagrange 20h à 21h Jeunes – 21h à 22h Adultes			
29	Mérite Sportif		Dominique Stalin 01.30.51.21.81	
30	Descente : Pays de la Loire	Pagaie Verte Eau Vive	Alain Poupaert 06.35.22.75.64	
30	Après-midi réparation au local			
31	Combiné de l'Avenir – Jeunes – Piscine de Corbeil		Dominique Stalin 01.30.51.21.81	



## F E V R I E R 2 0 0 9

6	Soirée crêpes à 19h30 au local		Virginie Rousseau 06.25.93.04.38	
7	Journée SECURITE mer piscine de Trappes		Marc Stalin 01.30.51.21.81	
14	Noues Seine	tous niveaux	Georges Fievet 06.03.15.17.97	Tarif Unique 5€

## C O M M U N I C A T I O N

La saison hivernale est peu propice aux sorties ! Les séances sur l'étang sont programmées en fonction de la météo et d'un encadrant disponible : renseignez-vous auprès du responsable ou en consultant le forum sur notre site internet. Néanmoins, les créneaux piscine restent ouverts (hors vacances scolaires) à tous pour se perfectionner avant d'appréhender les sorties printanières. Joyeuse fêtes !!!

## E C O S S E 2 0 1 0

Le club organise un séjour en Ecosse du 30 juillet au 15 aout 2010.  
Il ne reste plus beaucoup de place alors dépêchez vous si vous voulez venir.  
Pour les personnes déjà inscrites n'oubliez pas de verser vos arrhes.

Renseignements : Valentin ROHR au 06 69 17 63 00

## L E G E N D E



Date recommandée pour les jeunes



Date recommandée pour les débutants



A noter sur son agenda



Kayak en Fille



Kayak Polo



Descente



Rivière



Mer

## C O N T A C T S

N'hésitez pas à solliciter les contacts pour tout problème, conseil ou autres questions.

**Marc STALIN**  
**01.30.51.21.81**  
marc@cktrappes.org  
Président – mer

**Stéphane DABLIN**  
**01.30.43.77.16 / 06.81.38.29.41**  
stephane@cktrappes.org  
Vice Président – Formation

**Stéphan BOUGEARD**  
**01.78.51.06.50**  
stephan@cktrappes.org  
Vice Président – Polo

**Laurent DABLIN**  
**06.86.72.14.82**  
laurent@cktrappes.org  
Trésorier – Pagaies Couleurs

**Magali PASQUALINI**  
**06.10.64.85.83**  
magali@cktrappes.org  
Trésorière Adjointe Comptabilité Sortie

**Virginie ROUSSEAU**  
**06.25.93.04.38**  
licence@cktrappes.org  
Secrétaire - Licences - Programme

**Hervé ZAMMIT**  
**06.14.86.52.17**  
hervé@cktrappes.org  
Eau vive

**Pascal HARAND**  
**06.19.78.85.12**  
pascal@cktrappes.org  
Etang

**Pierre PETTELOT-JAILLON**  
**06.07.68.49.09**  
pierre@cktrappes.org  
Piscine

**Alain POUPAERT**  
**01.30.79.09.59**  
alain@cktrappes.org  
Descente

**Elise DUJARDIN**  
**01.34.82.01.95**  
elise@cktrappes.org  
Entre OO