



# LES ACTIVITES

## Janvier à avril

### 2020

Accéder au forum →



Vie associative



 Pagaies Couleurs



Challenge Avenir

#### Niveau des sorties



★ Accessible aux débutants

★★ Sortie nécessitant une certaine endurance. Les températures peuvent être basses.

🚣 Niveau technique pagaie verte dans le milieu concerné \*

🚣 Niveau technique pagaie bleue dans le milieu concerné \*

\* se référer au système de progression pagaie couleur ou se rapprocher des monitrices/teurs


### **PARTICIPATION ACTIVE DE CHACUN A L'ENTRETIEN DU MATERIEL et AU FONCTIONNEMENT BENEVOLE DU CLUB**

- ↪ Le prêt du matériel est réalisé à titre gratuit,  
un coup de pagaie de chacun est indispensable à son entretien.
- ↪ L'encadrement est bénévole,  
un coup de pagaie de chacun est nécessaire au bon déroulement des sorties.

<b>J A N V I E R</b>				
Jeu. 9	Réunion Challenge Avenir & Espoir à 20H30			St Ex
Dim. 12	Formation théorique mer - Créteil	★	Olivier	5 €
Jeu. 16	Réunion bureau			St Ex
Dim. 19	Boucle de la Marne	★	Magella	10 €
WE 18 & 19	La nuit du kayak polo - Lœuilly	★	Fabien	35 €

<b>F E V R I E R</b>				
Sam. 1	Soirée Club		Stephan	Salle Municipale
Dim. 2	Journée sécu Mer – Piscine St Maur	★	Olivier	5 €
Jeudi 6	Réunion bureau			St Ex
Dim. 9	Rando à pied	★	Sylvaine	Gratuit
Lun. 17	AG CDCK 78			
Dim. 22	Seine Bonnières	★	Cath	15 €
Dim. 29	L'Austreberthe	★	Alex	17 €

<b>M A R S</b>				
Sam. 7	Nettoyage bateaux base de loisirs		Marco	Île de Loisirs
Dim. 8	Journée Sécu hypothermie - Cergy	★	C. Henrion	
Dim. 8	Reprise Etang		Stephan	Île de Loisirs
Jeudi 12	Réunion calendrier – Comité directeur			St Ex
Sam. 14	AG CRIFCK			
Dim 15	Challenge Avenir et Espoir		Stephan	Île de Loisirs
WE 21-22	Bivouac Mer	🔑	C. Henrion	75 à 90 €
Sam 28	Rando Seine	★	Georges	15 €
Dim. 29	1 <sup>ère</sup> Journée championnat IDF kayak polo - Verneuil-sur seine	★	Alex D.	

A V R I L				
5 au 10	Formation AMFPC – MFPC Mer - Crozon			
11 au 17	Stage Mer - Bretagne	★	Cath	200-250€
11 au 18	Stage CDCK - Rivière Corse III - V		Stephan	300-400€
Dim. 26	2 <sup>ème</sup> Journée championnat IDF kayak polo - Draveil	★	Alex D.	
Dim. 26	Journée Formation AMFPC – MFPC – Eau vive - Vaires		Stéphane D.	

### Sorties proposées par le Comité Régional d'Ile de France de Canoë- Kayak (CRIFCK)

Le CRIFCK propose régulièrement des animations loisirs en eau calme, en eau vive et en mer, des formations, ... N'hésitez pas à en profiter sous réserve de respecter les consignes ci-dessous :

- Elles ne doivent pas gêner les sorties organisées par le CKTSQY
- Elles sont soumises à l'aval des responsables d'activités
- Sauf exception, les participants doivent être autonomes
- Les inscriptions sont à réaliser via le responsable d'activité
- Sauf exception, il n'y a pas de subvention du CKTSQY

Pour en savoir plus : <http://www.kayak-iledefrance.fr/> puis rubrique « Loisirs » ou « Calendrier »

### Repéré pour vous de janvier à avril

5 au 12 avril	Stage Mer Golfe du Morbihan - CRIFCK		-	
18 au 26 avril	Symposium CK/Mer – Paimpol			

## C O M M U N I C A T I O N

**Les sorties** : rdv au local matériel - Stade Chansac - Rue Eugène Delacroix à Trappes.

\*Le **prix** est mentionné à titre indicatif. Il inclut le transport, l'hébergement et les repas.

Il est calculé sur la base d'un remplissage de 9 personnes pour un camion et de 5 personnes pour une voiture.

R1 et M1 diplômé-e bénéficient de 20 % de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Les moins de 20 ans bénéficient de 50% de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Conformément à notre règlement intérieur, en cas de **désistement tardif\*\*** non justifié médicalement (certificat), une quote-part de 50% du prix de la sortie reste due au club.

\*\* 3 jours si sortie d'1/2 journée ; 1 semaine si sortie d'1 journée ; 2 semaines si we 2 jours ; 3 semaines si we 3 jours ; etc...

Les sorties sont soumises aux **aléas climatiques** et sont susceptibles d'être annulées.

**Ile de loisirs - Etang de SQY** : dimanche de 9h45 à 12h15. Suivre « centre de voile ».

Soumis à la présence d'un(e) cadre et suivant météo → voir forum...[www.cktrappes.org](http://www.cktrappes.org)

**Ecole Pagaie Jeunes et Adultes en autonomie** (mercredi hors vacances scolaires) : rdv 14h15 au hangar au centre de voile après l'accrobranche. Activité de 14h45 à 16h. Navigation : étang SQY

Soumis à la présence d'un(e) cadre et suivant météo → voir forum...[www.cktrappes.org](http://www.cktrappes.org)

**Piscine de Trappes** (mercredi hors vacances scolaires) : Jeunes de 20h à 21h. Adultes de 21h à 22h.

**Kayak-polo** : vendredi de 20h15 à 22h00 (piscine) et le dimanche de 9h00 à 12h30 (Rdv à Chansac)

## A D H E S I O N S

Tarifs Adhésions 2020	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
<b>Habitant SQY</b>	55 €	100 €	70 €
<b>Hors SQY</b>	85 €	110 €	80 €

Concernant le **certificat médical**, il n'est plus obligatoire pour les renouvellements d'adhésion sans discontinuité de licence. Pour une pratique de type Loisir, chaque année, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et une attestation (modèle disponible avec le bulletin adhésion). Si l'adhérent ou son représentant légal répond « non » à toutes les questions alors la présentation d'un nouveau certificat médical ne sera pas nécessaire. S'il répond « oui » à au moins une question alors le licencié devra présenter un nouveau certificat médical datant de moins d'un an. Dans le cas d'une interruption de licence, l'adhérent doit fournir un certificat médical. Pour une pratique de type Compétition un nouveau certificat médical de moins d'un an doit être fournis tous les trois ans.





**ENVIRONNEMENT**



**TECHNIQUE**



**SÉCURITÉ**

Soutenu par **MAIF**



# PAGAIES COULEURS

Pagaiies Couleurs



© Crédit photo : FFCK/R. DOBY - P.A. POINTURIER - S. TESTER © Conceptpaul - CAVA Communication