



LES ACTIVITES

Août à Décembre

2021

Accéder au forum →



Vie associative



Pagaies Couleurs



Challenge Avenir

Niveau des sorties

- ★ Accessible aux débutants
 - ★★ Sortie nécessitant une certaine endurance. Les températures peuvent être basses.
 - 🚣 Niveau technique pagaie verte dans le milieu concerné *
 - 🚣 Niveau technique pagaie bleue dans le milieu concerné *
- * se référer au système de progression pagaie couleur ou se rapprocher des monitrices/teurs

PARTICIPATION ACTIVE DE CHACUN A L'ENTRETIEN DU MATERIEL et AU FONCTIONNEMENT BENEVOLE DU CLUB

- ↪ Le prêt du matériel est réalisé à titre gratuit,
un coup de pagaie de chacun est indispensable à son entretien.
- ↪ L'encadrement est bénévole,
un coup de pagaie de chacun est nécessaire au bon déroulement des sorties.



www.passplus.fr



PASS SPORT

J U I L L E T

31/07	Journée matériel		Olivier	
-------	------------------	--	---------	--

A O U T

	Sorties flash (suivre le forum)			
--	---------------------------------	--	--	--


S E P T E M B R E

6/9	Réunion Bureau			Salle St Exupéry
11/9	Forum des associations			Trappes + Les Clayes (EM demande)
12/9	Reprise étang / portes ouvertes	★		Etang
8/9	Reprise piscine	★		Piscine Trappes
11-12	Breizh Cup – compet de kayak polo		Stephan ou Alex	Acigné (35)
18-19/9	Weekend canoé sur la Loire	★	Christophe H	Bords de Loire
25-26	Weekend kmer Normandie	★★★	Val	Normandie

O C T O B R E

Sam 2 oct	Sortie mer « les vaches noires » Normandie	★	Marco	Houlgate
2-3 oct	La Cure (Haute Cure 2 - 3 à 4) Ouvert à tous	★★★	Stephan	Morvan
17 oct	Stade d'eaux vives Corbeil	★	Valentin	Corbeil
21 oct	Comité directeur			St Ex

N O V E M B R E

1 au 6/11	Kmer : 3 j balade + 3 j Stage technique vagues et courants (Planète kayak)		Sylvaine	Baie de Morlaix et environs / 300 €
11 au 14/11	Sortie eaux-vives (rivière sportive)		Stephan	Selon niveau d'eau
19/11	AG		Stephan	
21/11	Animation C1 C2 C9 et dragon boat	★	CDCK 78 Flo	Mantes la Jolie
25/11	Réunion calendrier		Manu	

D E C E M B R E

11-12/12	Weekend bivouac Kmer		Christophe H	Bretagne/Normandie
----------	----------------------	---	--------------	--------------------

11/12	Sortie Seine en kmer	★	Marco	Sur la Seine
-------	----------------------	---	-------	--------------

V O S C O N T A C T S

Président : stephan@cktrappes.org Trésorier : christian@cktrappes.org Licence : sylvaine@cktrappes.org	Adresse de contact contact@cktrappes.org – 06.81.38.29.41
--	--

Sorties proposées par le Comité Régional d'Ile de France de Canoë- Kayak (CRIFCK)

Le CRIFCK propose régulièrement des animations loisirs en eau calme, en eau vive et en mer, des formations, ... N'hésitez pas à en profiter sous réserve de respecter les consignes ci-dessous :

- Elles ne doivent pas gêner les sorties organisées par le CKTSQY
- Elles sont soumises à l'aval des responsables d'activités
- Sauf exception, les participants doivent être autonomes
- Les inscriptions sont à réaliser via le responsable d'activité
- Sauf exception, il n'y a pas de subvention du CKTSQY

Pour en savoir plus : <http://www.kayak-iledefrance.fr/> puis rubrique « Loisirs » ou « Calendrier ».

Quelques sorties (liste non exhaustive) :

- 4-6/9 : journée kmer découverte les Ebihens
- 25-27/9 : Zen attitude et esquimautage avec planète kayak
- 9-10/10 : Stage k mer Cancale
- 7/11 : Journée sécu mer piscine St Maur
- 10-14/11 : Stage mer – passage pagaie bleue – Bretagne
- 4-5/12 : Mer découverte - Baie de Somme
- 12/12 : Formation théorique mer

C O M M U N I C A T I O N

Les sorties : rdv au local matériel - Stade Chansac - Rue Eugène Delacroix à Trappes.

*Le **prix** est mentionné à titre indicatif. Il inclut le transport, l'hébergement et les repas.

Il est calculé sur la base d'un remplissage de 9 personnes pour un camion et de 5 personnes pour une voiture.

R1 et cadres diplômés bénéficient de 20 % de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Les moins de 20 ans bénéficient de 50% de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Conformément à notre règlement intérieur, en cas de **désistement tardif**** non justifié médicalement (certificat), une quote-part de 50% du prix de la sortie reste due au club.

** 3 jours si sortie d'1/2 journée ; 1 semaine si sortie d'1 journée ; 2 semaines si we 2 jours ; 3 semaines si we 3 jours ; etc...

Les sorties sont soumises aux **aléas climatiques** et sont susceptibles d'être annulées.

Ile de loisirs - Etang de SQY : dimanche de 9h45 à 12h15. Au hangar au centre de voile après l'accrobranche
Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...www.cktrappes.org

Ecole Pagaie (mercredi hors vacances scolaires) : rdv 14h15 au hangar au centre de voile après l'accrobranche.
Activité de 14h45 à 16h. Navigation : étang SQY

Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...www.cktrappes.org

Piscine de Trappes (mercredi hors vacances scolaires) : Jeunes de 20h à 21h. Adultes de 21h à 22h.

Kayak-polo : vendredi de 20h15 à 22h00 (piscine) et le dimanche de 9h00 à 12h30 (Rdv à Chansac)

A D H E S I O N S

Tarifs Adhésions 2021– 2022 (16 mois)	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
Habitant SQY	80 €	140 €	100 €
Hors SQY	120 €	150 €	110 €

Concernant le **certificat médical**, il n'est plus obligatoire pour les renouvellements d'adhésion sans discontinuité de licence. Pour une pratique de type Loisir, chaque année, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et une attestation (modèle disponible avec le bulletin adhésion). Si l'adhérent ou son représentant légal répond « non » à toutes les questions alors la présentation d'un nouveau certificat médical ne sera pas nécessaire. S'il répond « oui » à au moins une question alors le licencié devra présenter un nouveau certificat médical datant de moins d'un an. Dans le cas d'une interruption de licence, l'adhérent doit fournir un certificat médical. Pour une pratique de type Compétition un nouveau certificat médical de moins d'un an doit être fourni tous les trois ans.

PROGRESSE EN OBTENANT TES NIVEAUX



ENVIRONNEMENT



TECHNIQUE



SÉCURITÉ

Soutenu par  MAIF



PAGAIES COULEURS

