



LES ACTIVITES

Août à décembre

2022

Accéder au forum →



CANOE



FAMILLE



FREESTYLE



HANDI



KAYAK DE MER



KAYAK



KAYAK-POLO



RAFT



RANDO



RIVIÈRE SPORTIVE



STAND UP PADDLE



WAVESKI SURFING

Niveau des sorties



Accessible aux débutants



Sortie nécessitant une certaine endurance. Les températures peuvent être basses.



Niveau technique pagaie verte dans le milieu et avec le support concerné *



Niveau technique pagaie bleue dans le milieu et avec le support concerné *

* se référer au système de progression pagaie couleur ou se rapprocher des monitrices/teurs

PARTICIPATION ACTIVE DE CHACUN A L'ENTRETIEN DU MATERIEL et AU FONCTIONNEMENT BENEVOLE DU CLUB

- ↳ Le prêt du matériel est réalisé à titre gratuit, un coup de pagaie de chacun est indispensable à son entretien.
- ↳ L'encadrement est bénévole, un coup de pagaie de chacun est nécessaire au bon déroulement des sorties.

PAGAYEZ EN CLUB






APPRENTISSAGE, COMPÉTITION, LOISIR.
TROUVEZ UN CLUB SUR FFCK.ORG

| A O U T | | | | |
|--------------|---|---|-----|---------|
| Sam20-dim 21 | Championnat du monde k polo (en spectateurs 😊) | | | St Omer |
| Sam 27 août | La Cure | ★ | Flo | Morvan |

| S E P T E M B R E | | | | |
|----------------------|---|---|----------|----------------------|
| Dim 4/9 | Forum des associations | | | Les Clayes |
| Dim 4/9 | Installation terrain de polo | | Stephan | Etang île de loisirs |
| Lu 5/9 | Réunion Comité Directeur | | | Salle St Exupéry |
| Me 7/9 (à confirmer) | Reprise piscine | ★ | Olivier | Piscine Trappes |
| Ve 9/9 (à confirmer) | Reprise kayak polo en piscine (et le 4/9 à la base) | ★ | | Piscine Trappes |
| Sam 10/9 | Forum des associations | | | Trappes |
| Dim 11/9 | Reprise étang / portes ouvertes | ★ | | Etang |
| Sam 17/9 | Séance de Réparation kayaks polo | | Alex | Trappes |
| Dim 18/9 | Pique-nique d'accueil | | | Etang île de loisirs |
| Me 21/9 | Reprise des séances du mercredi | | Flo | Etang île de loisirs |
| Me 21/9 | Accueil des nouveaux | ★ | Sylvaine | Piscine Trappes |
| Dim 25/9 | Sortie stade eaux vives | ★ | Stephan | Corbeil |
| Me 28/9 | Après-midi senior « vieilles pagaies » | ★ | Marco | Etang |

| O C T O B R E | | | | |
|------------------|---|----|---------|------------------|
| 30-9 au 8-9/10 | Rando K mer côte d'azur | 🗝️ | Olivier | Côte d'azur |
| Sam 1/10 | Sortie rivière classe I-II Eure | ★ | Marco | Eure |
| Sam 1-Dim 2/10 | Championnat de France N2 féminin k polo | | Alex | A préciser |
| Sam 8-Dim 9/10 | Coupe ile de France polo | | | Orsay |
| Je 13/10 | Réunion bureau | | | Salle St Exupéry |
| Sam 15-Dim 16/10 | Weekend canoe sur la Loire | ★★ | Ch H | Loire |
| Sam 15/10 | Journée Canoé C1 (CD78) | ★ | Marco | Mantes |
| Sam 22/10 | Seine en kayak de mer | ★ | Georges | Les Andelys |

| N O V E M B R E | | | | |
|----------------------------------|---------------------|----|----------|---------------|
| (à préciser entre 22/10 et 6/11) | Stage k polo jeunes | ★ | | |
| Sam 29/10 | Weekend mer | ★★ | Sylvaine | Bretagne Nord |

| | | | | |
|------------------------|--|---|--------------|----------------------------------|
| – Ma 1/11 | | | | |
| Sam 29/10 – Ve 4/11 | Stage AMFPC mer (CR IDF) |  | CR IDF | Bretagne |
| Ma 1- Sam 5/11 | Stage pagaie rouge noire rivière sportive CD78 |  | | Haut Tarn |
| Lu 7/11 | Réunion calendrier | | Manu | Salle St Exupéry |
| Lu 7/11 | Réunion Comité Directeur | | Stephan | Salle St Exupéry |
| Ve 11- Dim 13/11 | Weekend rivières (type Haut Allier cl 3-4) |  | Stephan | Massif Central selon niveau eaux |
| Sam 19- Dim 20/11 | Weekend bivouac Kmer |  | Christophe H | Bretagne/ Normandie |
| Ve 25/11 | AG | | Stephan | Trappes |
| Di 27/11 | Esquimautage piscine CD 78 |  | Marco | Trappes |

D E C E M B R E

| | | | | |
|-----------|---------------------|---|---------|-----------------|
| Sam 3/12 | Journée réparations | | Georges | Chansac |
| Sam 10/12 | Seine en kmer |  | Marco | Poissy – Meulan |

J A N V I E R

| | | | | |
|----------|-------------|--|--------|---------|
| Sam 14/1 | Soirée club | | Hélène | Trappes |
|----------|-------------|--|--------|---------|

V O S C O N T A C T S

| | |
|---|--|
| Président : stephan@cktrappes.org Trésorier : christian@cktrappes.org Licences : sylvaine@cktrappes.org | Adresse de contact contact@cktrappes.org – 06.81.38.29.41 |
|---|--|

Sorties proposées par le Comité Régional d'Ile de France de Canoë- Kayak (CRIFCK)

Le CRIFCK propose régulièrement des animations loisirs en eau calme, en eau vive et en mer, des formations, ... N'hésitez pas à en profiter sous réserve de respecter les consignes ci-dessous :

- Elles ne doivent pas gêner les sorties organisées par le CKTSQY
- Elles sont soumises à l'aval des responsables d'activités
- Sauf exception, les participants doivent être autonomes
- Les inscriptions sont à réaliser via le responsable d'activité
- Sauf exception, il n'y a pas de subvention du CKTSQY

Pour en savoir plus : <http://www.kayak-iledefrance.fr/> puis rubrique « Loisirs » ou « Calendrier ».

Quelques sorties en 2022 (liste non exhaustive) :

- 17-18/9 : K mer St Malo /Ebihens
- 2/10 : formation au SUP à Vaires
- 29/10 - 1/11 : stage surf en Bretagne
- 11-13/11 : rassemblement k mer Bréhat
- 10-11/12 : baie de Somme

...

C O M M U N I C A T I O N

Les sorties : rdv au local matériel - Stade Chansac - Rue Eugène Delacroix à Trappes.

*Le **prix** est mentionné à titre indicatif. Il inclut le transport, l'hébergement et les repas.
Il est calculé sur la base d'un remplissage de 9 personnes pour un camion et de 5 personnes pour une voiture.
R1 et cadres diplômés bénéficient de 20 % de réduction (hors sorties IDF à 5€).
Les moins de 20 ans bénéficient de 50% de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Conformément à notre règlement intérieur, en cas de **désistement tardif**** non justifié médicalement (certificat), une quote-part de 50% du prix de la sortie reste due au club.

** 3 jours si sortie d'1/2 journée ; 1 semaine si sortie d'1 journée ; 2 semaines si we 2 jours ; 3 semaines si we 3 jours ; etc...

Les sorties sont soumises aux **aléas climatiques** et sont susceptibles d'être annulées.

Ile de loisirs - Etang de SQY : dimanche de 9h45 à 12h15. Au hangar au centre de voile après l'accrobranche
Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...www.cktrappes.org

Ecole Pagaie (mercredi hors vacances scolaires) : rdv 14h15 au hangar au centre de voile après l'accrobranche.
Activité de 14h45 à 16h. Navigation : étang SQY
Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...www.cktrappes.org

Piscine de Trappes (mercredi hors vacances scolaires) : Jeunes de 20h à 21h. Adultes de 21h à 22h.

Kayak-polo : vendredi de 20h15 à 22h00 (piscine) et le dimanche de 9h00 à 12h30 (Rdv à Chansac)

A D H E S I O N S

| Tarifs Adhésions 2022– 2023 (16 mois) | -20 ans | + 20 ans | Famille + de 20 ans |
|---------------------------------------|---------|----------|---------------------|
| Habitant SQY | 80 € | 140 € | 100 € |
| Hors SQY | 130 € | 160 € | 120 € |

NB : ces tarifs sont ceux d'une première adhésion sur 16 mois. Pour le renouvellement d'adhésion (sur 12 mois), les tarifs sont moins élevés. Une adhésion sur 3 mois est aussi possible (nous consulter).

Concernant le **certificat médical**, il n'est plus obligatoire pour les renouvellements d'adhésion sans discontinuité de licence. Pour une pratique de type Loisir, chaque année, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et une attestation (modèle disponible avec le bulletin adhésion). Si l'adhérent ou son représentant légal répond « non » à toutes les questions alors la présentation d'un nouveau certificat médical ne sera pas nécessaire. S'il répond « oui » à au moins une question alors le licencié devra présenter un nouveau certificat médical datant de moins d'un an. Dans le cas d'une interruption de licence, l'adhérent doit fournir un certificat médical. Pour une pratique de type Compétition un nouveau certificat médical de moins d'un an doit être fourni tous les trois ans.



L'allocation de rentrée sportive PASS SPORT, d'un montant de 50 euros et permettant de financer l'inscription dans un club sportif est renouvelée en 2022. Avec le Pass plus, ces deux allocations peuvent permettre aux moins de 20 ans d'adhérer au CKTSQY pour 0 € !

Renseignements :

PASS SPORT : https://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/menjs_passsport2022_flyer_a5_beneficiaire_11.pdf
et PASS PLUS : <https://www.passplus.fr/>