



LES ACTIVITES Août à décembre 2023

Accéder au forum →



CANOE



FAMILLE



FREESTYLE



HANDI



KAYAK DE MER



KAYAK



KAYAK-POLO



RAFT



RANDO



RIVIÈRE SPORTIVE



STAND UP PADDLE



WAVESKI SURFING

Niveau des sorties



★ Accessible aux débutants

★★ Sortie nécessitant une certaine endurance. Les températures peuvent être basses.

🚣 Niveau technique pagaie verte dans le milieu et avec le support concerné *



🚣 Niveau technique pagaie bleue dans le milieu et avec le support concerné *




* se référer au système de progression pagaie couleur ou se rapprocher des monitrices/teurs

PARTICIPATION ACTIVE DE CHACUN A L'ENTRETIEN DU MATERIEL et AU FONCTIONNEMENT BENEVOLE DU CLUB







- ↪ Le prêt du matériel est réalisé à titre gratuit,
un coup de pagaie de chacun est indispensable à son entretien.
- ↪ L'encadrement est bénévole,
un coup de pagaie de chacun est nécessaire au bon déroulement des sorties.



APPRENTISSAGE, COMPÉTITION, LOISIR.
TROUVEZ UN CLUB SUR FFCK.ORG

A O U T				
Sam 5 - Dim6/08	Le Chalaux		Sous réserve de responsable	Morvan
Ve 25-Me 30/08	Sortie kayak de mer en Bretagne Sud (Concarneau- Bénodet)		Nadine	Fouesnant
18/08 – 20/08	Regroupement commission eaux-vives du CRIFCK		Alex	Alpes- Italie

S E P T E M B R E				
Sa2-Di3/9	Polo 3 rivières cup		Stephan	St Domineuc (35)
Dim 03/09	Reprise étang		Manu	Etang île de loisirs
Sam 09/09	Forum des associations		Sylvaine	Trappes
Dim 10/09	Forum des associations		Manu	Les Clayes
Lu 11/09	Réunion Comité Directeur		Stéphan	Salle St Exupéry
Me 13/09	Reprise piscine		Élise	Piscine Trappes
Me 13/09	Reprise des séances étang du mercredi		Flo/Alexis	Etang île de loisirs
Ve 15/09	Reprise kayak polo en piscine		Stephan	Piscine Trappes
Dim 17/9	Portes ouvertes étang		Manu	Etang île de loisirs
Dim 24/09	Polo tournoi play off accession N3		Stephan	(à venir)
Lu 25-sa30/09	Canoë sur la Dordogne		Georges	Dordogne
Me 27/09	Accueil des nouveaux		Sylvaine	Piscine Trappes

O C T O B R E				
Dim1/10	Pique-nique d'accueil		Sylvaine	Etang île de loisirs
Lu 2/10	Réunion bureau		Stephan	visio
Sam7-Dim 8/10	Polo coupe idf		Stephan	Orsay
Sam7-Dim8/10	Rando K mer bivouac		Olivier	St Malo
Sam 14-Dim 15/10	Sortie canoë Loire		Christophe	Loire
Dim 15/10	Sortie stade eaux vives		Stephan	Corbeil

N O V E M B R E				
Sa28/10-Me1/11	Stage rivière		Stephan	Ardèche ?
Me1-Dim 5/11	Stage pagaie rouge noire rivière sportive CD78			Haut Tarn
Sam 4/11	Sortie rivière cl I-II		Georges	Loir ou Epte ou Eure
Lu 06/11	Réunion calendrier		Manu	Salle St Exupéry
Lu13/11	Réunion Comité Directeur		Stephan	Salle St Exupéry

Sam 25/11	Sortie K mer : Noues de la Seine	★	Georges	Montereau-Fault-Yonne
-----------	----------------------------------	---	---------	-----------------------

D E C E M B R E				
Ve1/12	AG		Stephan	Trappes
Sam 2- Dim 3/12	Weekend bivouac Kmer		Christophe H	Bretagne/ Normandie
Sam9/12	Journée rangement local		Georges	Chansac

A confirmer : Nuit du k polo 13-14 jan 2024, Soirée du club raclette 27/1/2024

V O S C O N T A C T S	
Président : stephan@cktrappes.org Trésorier : christian@cktrappes.org Licences : sylvaine@cktrappes.org	Adresse de contact contact@cktrappes.org – 06.81.38.29.41

Sorties proposées par le Comité Régional d'Ile de France de Canoë- Kayak (CRIFCK)

Le CRIFCK propose régulièrement des animations loisirs en eau calme, en eau vive et en mer, des formations, ... N'hésitez pas à en profiter sous réserve de respecter les consignes ci-dessous :

- Elles ne doivent pas gêner les sorties organisées par le CKTSQY
- Elles sont soumises à l'aval des responsables d'activités
- Sauf exception, les participants doivent être autonomes
- Les inscriptions sont à réaliser via le responsable d'activité
- Sauf exception, il n'y a pas de subvention du CKTSQY

Pour en savoir plus : <http://www.kayak-iledefrance.fr/> puis rubrique « Loisirs » ou « Calendrier ».

Repéré pour vous

Sa16-Lu 18/09	Stage technique et découverte K mer	★	CRIFCK	St Malo
Sam7 - Dim 8/10	Challenge mini pag		FFCK	Vaires
Me 01- Dim5/11	Stage progression mer	★★	CRIFCK	Golfe du Morbihan
Sam 2- Dim 3/12	Kmer stage découverte	★★	CRIFCK	Baie de Somme

C O M M U N I C A T I O N

Les sorties : rdv au local matériel - Stade Chansac - Rue Eugène Delacroix à Trappes.

*Le **prix** est mentionné à titre indicatif. Il inclut le transport, l'hébergement et les repas.

Il est calculé sur la base d'un remplissage de 9 personnes pour un camion et de 5 personnes pour une voiture. R1 et cadres diplômés bénéficient de 20 % de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Les moins de 20 ans bénéficient de 50% de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Conformément à notre règlement intérieur, en cas de **désistement tardif**** non justifié médicalement (certificat), une quote-part de 50% du prix de la sortie reste due au club.

** 3 jours si sortie d'1/2 journée ; 1 semaine si sortie d'1 journée ; 2 semaines si we 2 jours ; 3 semaines si we 3 jours ; etc...

Les sorties sont soumises aux **aléas climatiques** et sont susceptibles d'être annulées.

Ile de loisirs - Etang de SQY : dimanche de 9h45 à 12h15. Au hangar au centre de voile après l'accrobranche Soumis à la présence d'un·e cadre et suivant météo → voir forum...www.cktrappes.org

Ecole Pagaie (mercredi hors vacances scolaires) : rdv 14h au hangar au centre de voile après l'accrobranche.

Activité de 14h30 à 16h. Navigation : étang SQY

Soumis à la présence d'un·e cadre et suivant météo → voir forum...www.cktrappes.org

Piscine de Trappes (mercredi hors vacances scolaires) : Jeunes de 20h à 21h. Adultes de 21h à 22h.

Kayak-polo : vendredi de 20h15 à 22h00 (piscine) et le dimanche de 9h00 à 12h30 (Rdv à Chansac)

A D H E S I O N S

Tarifs Adhésions 2022– 2023 (16 mois)	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
Habitant SQY	80 €	145 €	105 €
Hors SQY	130 €	165 €	1 €

NB : ces tarifs sont ceux d'une première adhésion sur 16 mois. Pour le renouvellement d'adhésion (sur 12 mois), les tarifs sont moins élevés. Une adhésion sur 3 mois est aussi possible (nous consulter).

Concernant le **certificat médical**, il n'est plus obligatoire pour les renouvellements d'adhésion sans discontinuité de licence. Pour une pratique de type Loisir, chaque année, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et une attestation (modèle disponible avec le bulletin adhésion). Si l'adhérent ou son représentant légal répond « non » à toutes les questions alors la présentation d'un nouveau certificat médical ne sera pas nécessaire. S'il répond « oui » à au moins une question alors le licencié devra présenter un nouveau certificat médical datant de moins d'un an. Dans le cas d'une interruption de licence, l'adhérent doit fournir un certificat médical. Pour une pratique de type Compétition un nouveau certificat médical de moins d'un an doit être fourni tous les trois ans.



L'allocation de rentrée sportive PASS SPORT, d'un montant de 50 euros et permettant de financer l'inscription dans un club sportif est renouvelée en 2022. Avec le Pass plus, ces deux allocations peuvent permettre aux moins de 20 ans d'adhérer au CKTSQY pour 0 € !

Renseignements :

PASS SPORT : https://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/menjs_passsport2022_flyer_a5_beneficiaire_11.pdf

et PASS PLUS : <https://www.passplus.fr/>