



LES ACTIVITES Janvier à Avril 2024

Accéder au forum →



CANOE



FAMILLE



FREESTYLE



HANDI



KAYAK DE MER



KAYAK



KAYAK-POLO



RAFT



RANDO



RIVIÈRE SPORTIVE



STAND UP PADDLE



WAVESKI SURFING

Niveau des sorties



★ Accessible aux débutants

★★★ Sortie nécessitant une certaine endurance. Les températures peuvent être basses.

🚣 Niveau technique pagaie verte dans le milieu concerné *

🚣 Niveau technique pagaie bleue dans le milieu concerné *

* se référer au système de progression pagaie couleur ou se rapprocher des monitrices/teurs

PARTICIPATION ACTIVE DE CHACUN A L'ENTRETIEN DU MATERIEL et AU FONCTIONNEMENT BENEVOLE DU CLUB

- ↪ Le prêt du matériel est réalisé à titre gratuit,
un coup de pagaie de chacun est indispensable à son entretien.
- ↪ L'encadrement est bénévole,
un coup de pagaie de chacun est nécessaire au bon déroulement des sorties.



D E C E M B R E				
Ve 01/12	AG		Tous	Espace 1901 22 rue Maurice Ravel
Sam 09/12/2023	Journée rangement local		Georges	Stade Chansac
Dim 10/12	Dernière session étang avant l'hiver	★	Manu	Île de loisirs

Vacances 23/12 au dim 7/01

J A N V I E R				
Sam 06/01	Journée réparation entretien local		Marco	Chansac
Lu 08/01	Réunion bureau		Stephan	visio
Sam 13/01	Sortie Loir	★	Georges	Châteaudun
Dim 14/01	Pagaie fit à l'étang + galette	★	Sylvaine/Elise	Ile de loisirs
Sam 20- Dim 21/01	Nuit du kayak polo		Stephan	A définir
Sam 20- Dim 21/01	Weekend bivouac mer		Christophe H	Bretagne/Normandie
Dim 21/01	Challenge Avenir/Challenge Espoir organisé par le CDCK 92		Elise	92
Sam 27/01	Soirée raclette			Espace 1901
Dim 28/01	Sortie Seine en K mer	★★★	CD78 (Manu)	Poissy-Meulan

Vacances du 10 au 25 fev

F E V R I E R				
Sam 3/02	Trail o'castor Course orientation nocturne ANNULE	★★★	Manu	Guyancourt
Dim 4/02	Tournoi K polo Jeunes		Stephan	Loeuilly
Ma 06/02	Comité directeur		Stephan	Salle 1901
Dim 11/02	Sortie ornithologique	★	Sylvaine	Île de loisirs
Flash	Austreberthe ou Rouvre	★	Alex	Normandie
Dim 25/02	La Loire	★	Cath	Orléans

M A R S				
Sam 02/03	Rivière calme : Sarthe	★	Manu	Moulins le Carbonnel
Dim 03/03	Préparation étang		Manu	Île de loisirs
Lun 4/03	Réunion bureau		Stephan	visio
Sam 09/03	Stade nautique eaux vives Cergy / ou St Laurent Blangy	★	Matéo	Cergy / ou St Laurent Blangy
Dim 10/03	Challenge Avenir/Challenge Espoir		Elise	Créteil
Dim 10/03	Ouverture Etang	★	Manu	Île de loisirs
Sam 16/03	Kmer Villerville/Honfleur	★	Christian	Villerville

Ma 19/03	Réunion calendrier		Manu	Salle 1901
Dim 24/03	Championnat régional IDF kayak polo		Stephan	Trappes
Sam 30/03 Lun 01/04	Bivouac K mer		Manu	Bretagne
Sam 30/03 Lun 01/04	Sortie eaux vives Dranses Haut Allier		Stephan	Selon niveau d'eau

Lun pâques 1/04, vacances 6 au 21 avr

A V R I L				
Jeu 04/04	Comité directeur		Stephan	Salle 1901
Sam 20- Dim 21/04	Rivière calme : Ource/Haute Seine 60€		Marco	Près de Troyes
Sam 20- Dim 21/04	Championnat kayak polo N2 Femmes		Stephan	?
En attente	Sucé Beach (tournoi kayak polo)		Stephan	Sucé sur Erdre
Dim 28/04	Championnat régional IDF kayak polo		Stephan	Trappes
Dim 28/04	Challenge Avenir/Challenge Espoir		Elise	77
27-28 avr	Chaloux		Alex	Morvan

1^{er} mai mercredi, ascension 7 mai

M A I (P A R T I E L)				
Dim 05- Dim 11/05	Côte des légendes (Abers) en K mer. en camping ou mobilhome		Sylvaine/Olivier	Plougerneau
Dim 05- Dim 11/05	Stage eaux vives Alpes		Stephan/Alex	Alpes
A suivre	Voir le forum et le calendrier suivant			

V O S C O N T A C T S	
Président : stephan@cktrappes.org Trésorier : christian@cktrappes.org Licence : sylvaine@cktrappes.org	Adresse de contact contact@cktrappes.org – 06.81.38.29.41

Sorties proposées par le Comité Régional d'Ile de France de Canoë-Kayak

Le CRIFCK propose régulièrement des animations loisirs en eau calme, en eau vive et en mer, des formations, ... N'hésitez pas à en profiter sous réserve de respecter les consignes ci-dessous :

- Elles ne doivent pas gêner les sorties organisées par le CKTSQY
- Elles sont soumises à l'aval des responsables d'activités
- Sauf exception, les participants doivent être autonomes
- Les inscriptions sont à réaliser via le responsable d'activité
- Sauf exception, il n'y a pas de subvention du CKTSQY

Pour en savoir plus : <http://www.kayak-iledefrance.fr/> puis rubrique « Loisirs » (<https://kayak-iledefrance.fr/category/loisir/>) ou « Calendrier » (<https://kayak-iledefrance.fr/evenements/>).

Quelques sorties (liste non exhaustive, le calendrier 2024 est en construction) :

- Sam 02- Dim 03/12/2023 – Navigation en baie de Somme
- Dimanche 14/01/2024 - Formation théorique Kmer
- Dimanche 04/02/2024 - Journée sécu mer en piscine

- Dimanche 03/03/2024 - Sécu mer et hypothermie à Cergy
- Du 28/04 au 4/05/2024 - Stage à Crozon
- Du 8 au 12/05/2024 - Bretagne Sud

A noter : Du 20 au 27 avril 2024 - Symposium CK/Mer <https://ckmer.org/>

C O M M U N I C A T I O N

Les sorties : rdv au local matériel - Stade Chansac - Rue Eugène Delacroix à Trappes.

*Le **prix** est mentionné à titre indicatif. Il inclut le transport, l'hébergement et les repas.

Il est calculé sur la base d'un remplissage de 9 personnes pour un camion et de 5 personnes pour une voiture. R1 et cadres diplômés bénéficient de 20 % de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Les moins de 20 ans bénéficient de 50% de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Conformément à notre règlement intérieur, en cas de **désistement tardif**** non justifié médicalement (certificat), une quote-part de 50% du prix de la sortie reste due au club.

** 3 jours si sortie d'1/2 journée ; 1 semaine si sortie d'1 journée ; 2 semaines si we 2 jours ; 3 semaines si we 3 jours ; etc...

Les sorties sont soumises aux **aléas climatiques** et sont susceptibles d'être annulées.

Ile de loisirs - Etang de SQY : dimanche de 9h45 à 12h15. Au hangar au centre de voile après l'accrobranche Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...www.cktrappes.org

Ecole Pagaie (mercredi hors vacances scolaires) : rdv 14h au hangar au centre de voile après l'accrobranche. Activité de 14h30 à 16h. Navigation : étang SQY
Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...www.cktrappes.org

Piscine de Trappes (mercredi hors vacances scolaires) : Jeunes de 20h à 21h. Adultes de 21h à 22h.

Kayak-polo : vendredi de 20h15 à 22h00 (piscine) et le dimanche de 9h00 à 12h30 (Rdv à Chansac)

A D H E S I O N S

Tarifs Adhésions 2024 (12 mois)	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
Habitant SQY	60 €	110 €	80 €
Hors SQY	95 €	125 €	95 €
Vous hésitez ? Une adhésion sur 3 mois est maintenant possible (extensible à 1 an ultérieurement)			
Tarifs Adhésions 3 mois	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
Habitant SQY	20	47	37
Hors SQY	35	52	42

Concernant le **certificat médical**, il n'est plus obligatoire pour les renouvellements d'adhésion sans discontinuité de licence. Pour une pratique de type Loisir, chaque année, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et une attestation (modèle disponible avec le bulletin adhésion). Si l'adhérent ou son représentant légal répond « non » à toutes les questions alors la présentation d'un nouveau certificat médical ne sera pas nécessaire. S'il répond « oui » à au moins une question alors le licencié devra présenter un nouveau certificat médical datant de moins d'un an. Dans le cas d'une interruption de licence, l'adhérent doit fournir un certificat médical. Pour une pratique de type Compétition un nouveau certificat médical de moins d'un an doit être fourni tous les trois ans.