



LES ACTIVITES

Avril à Août

2024

Accéder au forum →



CANOE



FAMILLE



FREESTYLE



HANDI



KAYAK DE MER



KAYAK



KAYAK-POLO



RAFT



RANDO



RIVIÈRE SPORTIVE



STAND UP PADDLE



WAVESKI SURFING

Niveau des sorties



★ Accessible aux débutant-es

★★ Sortie nécessitant une certaine endurance. Les températures peuvent être basses.

🚣 Niveau technique pagaie verte dans le milieu concerné *

🚣 Niveau technique pagaie bleue dans le milieu concerné *

* se référer au système de progression pagaie couleur ou se rapprocher des monitrices-teurs

PARTICIPATION ACTIVE DE CHACUN A L'ENTRETIEN DU MATERIEL et AU FONCTIONNEMENT BENEVOLE DU CLUB

- ↪ Le prêt du matériel est réalisé à titre gratuit,
un coup de pagaie de chacun-e est indispensable à son entretien.
- ↪ L'encadrement est bénévole,
un coup de pagaie de chacun-e est nécessaire au bon déroulement des sorties

M A R S				
Me 20/3	Accueil association Elancoeur	★	Farah, Alexis, Matéo	Piscine Trappes
Sam 30/3- Lun 01/4	K mer Bréhat	🚣	Manu	Bréhat

Lun pâques 1/04, vacances 6 au 21 avr

A V R I L				
Jeu 4/4	Comité Directeur	🗣️	Stephan	Trappes
Sam 6 /4	Sortie rivière calme : La Conie	★	Georges	Châteaudun
Sam 20- Dim 21/4	Weekend rivière Ource /Haute Seine	★	Marco	Vers Troyes
Sam20- Dim21	Championnat Kayak Polo N2 femmes	🏀	Stephan	?
Mer 24/4	Accueil association Elancoeur Etang	★	Sylvaine	Etang SQY
Dim 28/4	Championnat Regional IDF Kayak polo	🏀	Stephan	Trappes
Dim 28/4	Challenge Avenir /Espoir	🏆	Elise	77

1^{er} mai mercredi, Ascension 7 mai, Pentecôte 20 mai

M A I				
Sam 4/05	Stade d'eaux vives Cergy	★	Elise /Matéo	Cergy
Dim 5 au Sam11/05	Côte des légendes (abers) en kmer en camping/mobilhome	★	Sylvaine olivier	Lanildut
Mer 8 -Dim 12/05	Stage Eaux vives Alpes	🚣	Stephan/Alex	Alpes
Sam 18- Lun20/05	Loire bivouac canoë	★	Georges	Sur la Loire
Lun 13/5	Réunion Bureau	🗣️	Stephan	visio
Mer 22/5	Accueil association Elancoeur Etang	★	Sylvaine	Etang SQY
Dim 26/5	3 ^{ème} Journée championnat IDF K polo	🏀	Stephan	Trappes
Sam 25/ Dil 26 mai	GeekUp Festival	🎤	Stephan	Les Clayes
Dim 26 mai	Challenge avenir	🏆	Elise	Chelles

J U I N				
Dim 2/06	Journée multi-activités CD78	★	Manu	Rambouillet
Sam 8/06	Accueil association Elancoeur en rivière	★	Sylvaine	Eure
Sam 15/06	Kmer Baie de somme	★	Christian	St Valéry/Somme
Dim 16/06	4 ^{ème} J championnat IDF K polo	🏀	Stephan	Trappes
Dim 16/06	Finale challenge avenir	🏆	Elise	Corbeil

Ma 4/06	Comité Directeur		Stephan	Trappes
Lu 17/06	Calendrier		Manu	Trappes
Sam 22/06	Barbecue ile de loisirs		Farah	Etang SQY
Dim 23/06	Session pagaies couleurs		Elise	Etang SQY
Sam 29- Dim 30/06	Sortie Eaux vives sur le Chalaux	★★	Stephan	Chalaux
29 juin -14 juillet	Kmer iles Åland		Olivier	Finlande

J U I L L E T

Sam 27- Dim 28	Baptême sur l'étang côté trappes ds le cadre animation fan zone JO	★	Stephan	Etang SQY
-------------------	---	---	---------	-----------

A O U T

24-25 aout	Challenge International d'Avranches – tournoi k polo		Stephan	Avranches
---------------	---	---	---------	-----------

V O S C O N T A C T S

Président : stephan@cktrappes.org Trésorier : christian@cktrappes.org Licence : sylvaine@cktrappes.org	Adresse de contact contact@cktrappes.org – 06.81.38.29.41
--	--

Sorties proposées par le Comité Régional d'Ile de France de Canoë-Kayak

Le CRIFCK propose régulièrement des animations loisirs en eau calme, en eau vive et en mer, des formations, ...
N'hésitez pas à en profiter sous réserve de respecter les consignes ci-dessous :

- Elles ne doivent pas gêner les sorties organisées par le CKTSQY
- Elles sont soumises à l'aval des responsables d'activités
- Sauf exception, les participant-es doivent être autonomes
- Les inscriptions sont à réaliser via le responsable d'activité
- Sauf exception, il n'y a pas de subvention du CKTSQY

Pour en savoir plus : <http://www.kayak-iledefrance.fr/> puis rubrique « Loisirs » (<https://kayak-iledefrance.fr/category/loisir/>) ou « Calendrier » (<https://kayak-iledefrance.fr/evenements/>).

- Weekend rivière eaux-vives 30/3-1/4 (classe III-IV-V)
- Stage Kmer à Crozon du 28/4 au 4/5 (Complet)
- Stage Kmer Navigation et découverte Bretagne Sud 8-12/05
- Stage kmer perfectionnement 18-20/05

A noter : Du 20 au 27 avril 2024 - Symposium CK/Mer <https://ckmer.org/>

C O M M U N I C A T I O N

Les sorties : rdv au local matériel - Stade Chansac - Rue Eugène Delacroix à Trappes.

*Le **prix** est mentionné à titre indicatif. Il inclut le transport, l'hébergement et les repas.

Il est calculé sur la base d'un remplissage de 9 personnes pour un camion et de 5 personnes pour une voiture.

R1 et cadres diplômés bénéficient de 20 % de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Les moins de 20 ans bénéficient de 50% de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Conformément à notre règlement intérieur, en cas de **désistement tardif**** non justifié médicalement (certificat), une quote-part de 50% du prix de la sortie reste due au club.

** 3 jours si sortie d'1/2 journée ; 1 semaine si sortie d'1 journée ; 2 semaines si we 2 jours ; 3 semaines si we 3 jours ; etc...

Les sorties sont soumises aux **aléas climatiques** et sont susceptibles d'être annulées.

Etang de SQY : dimanche de 9h45 à 12h15. Mercredi de 14h à 16h15. RV au hangar au centre de voile après l'accrobranche. Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...www.cktrappes.org

Piscine de Trappes (mercredi hors vacances scolaires) : Jeunes de 20h à 21h. Adultes de 21h à 22h.

Kayak-polo : vendredi de 20h15 à 22h00 (piscine) et le dimanche de 9h00 à 12h30 (Rdv à Chansac)

A D H E S I O N S

Tarifs Adhésions 2024 (12 mois)

	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
Habitant SQY	60 €	110 €	80 €
Hors SQY	95 €	125 €	95 €

Vous hésitez ? Une adhésion sur 3 mois est maintenant possible (extensible à 1 an ultérieurement)

Tarifs Adhésions 3 mois

	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
Habitant SQY	20 €	47 €	37 €
Hors SQY	35 €	52 €	42 €

Concernant le **certificat médical**, il n'est plus obligatoire pour les renouvellements d'adhésion sans discontinuité de licence. Pour une pratique de type Loisir, chaque année, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et

une attestation (modèle disponible avec le bulletin adhésion). Si l'adhérent ou son représentant légal répond « non » à toutes les questions alors la présentation d'un nouveau certificat médical ne sera pas nécessaire. S'il répond « oui » à au moins une question alors le licencié devra présenter un nouveau certificat médical datant de moins d'un an. Dans le cas d'une interruption de licence, l'adhérent doit fournir un certificat médical.

Pour une pratique en Compétition un nouveau certificat médical de moins d'1 an doit être fourni tous les 3 ans.



PAGAYEZ EN CLUB

APPRENTISSAGE, COMPÉTITION, LOISIR.
TROUVEZ UN CLUB SUR **FFCK.ORG**