



# LES ACTIVITES Août à décembre 2024

Accéder au forum →



CANOE



FAMILLE



FREESTYLE



HANDI



KAYAK DE MER



KAYAK



KAYAK-POLO



RAFT



RANDO



RIVIÈRE SPORTIVE



STAND UP PADDLE



WAVESKI SURFING

## Niveau des sorties



★ Accessible aux débutants

★★ Sortie nécessitant une certaine endurance. Les températures peuvent être basses.

🚣 Niveau technique pagaie verte dans le milieu et avec le support concerné \*

🚣 Niveau technique pagaie bleue dans le milieu et avec le support concerné \*

\* se référer au système de progression pagaie couleur ou se rapprocher des monitrices/teurs


## PARTICIPATION ACTIVE DE CHACUN A L'ENTRETIEN DU MATERIEL et AU FONCTIONNEMENT BENEVOLE DU CLUB

- ↪ Le prêt du matériel est réalisé à titre gratuit,  
un coup de pagaie de chacun est indispensable à son entretien.
- ↪ L'encadrement est bénévole,  
un coup de pagaie de chacun est nécessaire au bon déroulement des sorties.





APPRENTISSAGE, COMPÉTITION, LOISIR.  
TROUVEZ UN CLUB SUR [FFCK.ORG](http://FFCK.ORG)

## J U I L L E T

5-13/7	Sortie eaux vives		CD78 - Hervé	Htes Alpes
27-28/07	Baptêmes sur l'étang pdt les JO		Stephan	Ile de loisirs










## A O U T

Sam 3/08	Sortie Seine kmer		Marco	Seine aval Paris, à définir
Lu 26/08 – Dim 1/09	Canoë sur la Leyre		Georges	Amont bassin d'Arcachon
31/8-1/09	3 rivières cup Polo		Stephan	St Domineuc

## S E P T E M B R E

Dim 1er	Reprise étang, remise en état		Manu	Etang île de loisirs
Me 04/09	Réunion Comité Directeur		Stéphan	Espace 1901
Sam 07/09	Forum des associations		Sylvaine	Trappes
Sam 07/09	Forum des associations		Manu	Les Clayes
Dim 08/09	Portes ouvertes étang		Manu	Etang île de loisirs
Me11 /09	Reprise des séances étang du mercredi		Flo	Etang île de loisirs
Dim 15/09	Accueil des nouveaux /apéro		Sylvaine	Etang île de loisirs
Me 25/09	Reprise piscine		Élise	Piscine Trappes
Sam 28/09	Sortie K mer Vaches Noires		Christian	Normandie
Ve 29/09	Reprise kayak polo en piscine		Stephan	Piscine Trappes

## O C T O B R E

Ma 1/10	Réunion bureau		Stephan	visio
Sam 5/10	Sortie rivière facile - Eure Nogent le Roi – Mézières en Drouais		Christian	Nogent le Roi
Sam 05 - Dim 6/10	Playdown polo		Stephan	
Dim 6/10	Journée multiactivité CD 78		Manu	Rambouillet
Sam 12/10	Journée réparation			Trappes Chansac
12-13/10	Coupe IDF polo		Stephan	
Ve 18-Dim 20 oct	Stage pagaie bleue et rouge kmer sur la côte de granit rose		CD78 - Olivier	Locquirec
Dim 20/10	Sortie stade eaux vives		Matéo	Corbeil
26-27 oct	Sortie rivière La Cure		Stephan	Morvan

N O V E M B R E				
1 nov	Weekend CDCK78 eaux vives			Tarn
1-3 nov	Kmer Golfe Morbihan ou St Malo	★★	Sylvaine	
Ma 5/11	Réunion Comité Directeur		Stephan	Espace 1901
Sam9-Lun 11/11	Stage pagaie rouge /noire rivière sportive CRIFCK			
Sam 9 – lu 11/11	Weekend Canoé Semois	★	Christophe H	Belgique
Ma 19/11	Réunion calendrier		Manu	Espace 1901
23-24/11	Bivouac hivernal		Christophe H	Mer
29/11	AG			Trappes Espace 1901

D E C E M B R E				
Ma 3/12	CD		Stephan	Trappes
Sam 7/12	Journée rangement local		Georges	Chansac
Dim 8/12	Sortie Seine en kayak de mer	★	Olivier	

A confirmer : Nuit du k polo en janvier, Soirée raclette du club 25/1/2025

V O S C O N T A C T S	
Président : stephan@cktrappes.org Trésorier : christian@cktrappes.org Licences : sylvaine@cktrappes.org	Adresse de contact contact@cktrappes.org – 06.81.38.29.41

Sorties proposées par le Comité Régional d'Ile de France de Canoë- Kayak (CRIFCK)				
Le CRIFCK propose régulièrement des animations loisirs en eau calme, en eau vive et en mer, des formations, ... N'hésitez pas à en profiter sous réserve de respecter les consignes ci-dessous :				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elles ne doivent pas gêner les sorties organisées par le CKTSQY</li> <li>• Elles sont soumises à l'aval des responsables d'activités</li> <li>• Sauf exception, les participants doivent être autonomes</li> <li>• Les inscriptions sont à réaliser via le responsable d'activité</li> <li>• Sauf exception, il n'y a pas de subvention du CKTSQY</li> </ul>				
Pour en savoir plus : <a href="http://www.kayak-iledefrance.fr/">http://www.kayak-iledefrance.fr/</a> puis rubrique « Loisirs » ou « Calendrier ».				
Repéré pour vous				
11-15/08	Sortie mer découverte		CRIFCK	Archipel de Molène
14-16/09	Mer : stage technique et découverte		CRIFCK	St Briac
1-3/11	Mer : Stage de perfectionnement avec JM Terrade		CRIFCK	Bretagne Nord
8-11/11	Mer : stage technique et découverte		CRIFCK	Bréhat

8/12	Mer : formation théorique carto et outils numériques		CRFCK	À définir, en IDF
------	--	--	-------	-------------------

Jeux Olympiques et Paralympiques			
JO slalom		27/7-05/08	Vaires sur Marne
JO Sprint (Course en ligne)		06-10/08	
JOP paracanoë		06-08/09	

C O M M U N I C A T I O N
<p><b>Les sorties</b> : rdv au local matériel - Stade Chansac - Rue Eugène Delacroix à Trappes.</p>
<p>*Le <b>prix</b> est mentionné à titre indicatif. Il inclut le transport, l'hébergement et les repas. Il est calculé sur la base d'un remplissage de 9 personnes pour un camion et de 5 personnes pour une voiture. R1 et cadres diplômés bénéficient de 20 % de réduction (hors sorties IDF à 5€). Les moins de 20 ans bénéficient de 50% de réduction (hors sorties IDF à 5€).</p> <p>Conformément à notre règlement intérieur, en cas de <b>désistement tardif**</b> non justifié médicalement (certificat), une quote-part de 50% du prix de la sortie reste due au club.</p> <p>** 3 jours si sortie d'1/2 journée ; 1 semaine si sortie d'1 journée ; 2 semaines si we 2 jours ; 3 semaines si we 3 jours ; etc...</p>
<p>Les sorties sont soumises aux <b>aléas climatiques</b> et sont susceptibles d'être annulées.</p>
<p><b>Ile de loisirs - Etang de SQY</b> : dimanche de 9h45 à 12h15. Au hangar au centre de voile après l'accrobranche Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...<a href="http://www.cktrappes.org">www.cktrappes.org</a></p>
<p><b>Ecole Pagaie</b> (mercredi hors vacances scolaires) : rdv 14h au hangar au centre de voile après l'accrobranche. Activité de 14h30 à 16h. Navigation : étang SQY Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...<a href="http://www.cktrappes.org">www.cktrappes.org</a></p>
<p><b>Piscine de Trappes</b> (mercredi hors vacances scolaires) : Jeunes de 20h à 21h. Adultes de 21h à 22h.</p>
<p><b>Kayak-polo</b> : vendredi de 20h15 à 22h00 (piscine) et le dimanche de 9h00 à 12h30 (Rdv à Chansac)</p>

A D H E S I O N S			
<b>Tarifs Adhésions 2024– 2025 (3 mois)</b>	<b>-20 ans</b>	<b>+ 20 ans</b>	<b>Famille + de 20 ans</b>
Habitant SQY	20 €	45 €	35 €
Hors SQY	35 €	50 €	40 €
IA sport (Assurance complémentaire)	11,85 €	11,85 €	11,85 €
<b>Tarifs Adhésions 2024– 2025 (16 mois)</b>	<b>-20 ans</b>	<b>+ 20 ans</b>	<b>Famille + de 20 ans</b>
Habitant SQY	90 €	150 €	130 €
Hors SQY	140 €	170 €	150 €
IA sport (Assurance complémentaire)	23,70€	23,70€	23,70€
Option compétition	+10€	+10€	+10€

**NB** : ces tarifs sont ceux d'une première adhésion sur 16 mois. Pour le renouvellement d'adhésion sur 12 mois, les tarifs sont moins élevés (nous consulter). Si vous êtes titulaire d'une licence dans un autre club, un tarif spécifique s'applique (nous consulter).

Concernant le **certificat médical**, il n'est plus obligatoire pour les renouvellements d'adhésion sans discontinuité de licence. Pour une pratique de type Loisir, chaque année, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et une attestation (modèle disponible avec le bulletin adhésion). Si l'adhérent ou son représentant légal répond « non » à toutes les questions alors la présentation d'un nouveau certificat médical ne sera pas nécessaire. S'il

répond « oui » à au moins une question alors le licencié devra présenter un nouveau certificat médical datant de moins d'un an. Dans le cas d'une interruption de licence, l'adhérent doit fournir un certificat médical. Pour une pratique de type Compétition un nouveau certificat médical de moins d'un an doit être fourni tous les trois ans.



**L'allocation de rentrée sportive PASS SPORT, d'un montant de 50 euros et permettant de financer l'inscription dans un club sportif est renouvelée en 2024. Avec le Pass plus, ces deux allocations peuvent permettre aux moins de 20 ans d'adhérer au CKTSQY pour 0 € !**

Renseignements :

PASS SPORT : <https://www.pass.sports.gouv.fr/>

et PASS PLUS : <https://www.passplus.fr/>