



LES ACTIVITES Janvier à Avril 2025

Accéder au forum →



CANOE



FAMILLE



FREESTYLE



HANDI



KAYAK DE MER



KAYAK



KAYAK-POLO



RAFT



RANDO



RIVIÈRE SPORTIVE



STAND UP PADDLE



WAVESKI SURFING

Niveau des sorties



★ Accessible aux débutants

★★★ Sortie nécessitant une certaine endurance. Les températures peuvent être basses.

🚣 Niveau technique pagaie verte dans le milieu concerné *

🚣 Niveau technique pagaie bleue dans le milieu concerné *

* se référer au système de progression pagaie couleur ou se rapprocher des monitrices/teurs

PARTICIPATION ACTIVE DE CHACUN A L'ENTRETIEN DU MATERIEL et AU FONCTIONNEMENT BENEVOLE DU CLUB

- ↪ Le prêt du matériel est réalisé à titre gratuit,
un coup de pagaie de chacun est indispensable à son entretien.
- ↪ L'encadrement est bénévole,
un coup de pagaie de chacun est nécessaire au bon déroulement des sorties.









D E C E M B R E

Date	Objet	Type	Tarif adulte prévisionnel	Responsable	Lieu
15/12	Dernière session étang avant l'hiver	★	0 €	Manu	Île de loisirs
18/12	Séance porte ouverte parents		0 €	Elise	Piscine Trappes


Vacances 21/12 au dim 5/01

J A N V I E R



Dim 05/01	Sortie VTT detox !		0 €	Manu	Yvelines
Sam 11/01	Sortie rivière : Austreberthe (cl.II-III)	★★	25€	Alex	Barentin (Seine-Maritime)
Dim 12/01	Challenge Avenir/Challenge Espoir (en piscine)			Elise	Boulogne Billancourt
Sam 18/01 ?	Projet club 2025-2028		0 €	Flo	Trappes
Sam 18/01	Soirée raclette (à confirmer)				Espace Picasso
Dim 19/01	Pagaie fit à l'étang (10h30)	★	0 €	Elise	Ile de loisirs
Lun 20/01	Réunion bureau		0 €	Stephan	visio
Sa 25-Dim 26/01	Nuit du kayak polo			Stephan	Lœuilly (Somme)

Vacances du 15 fev au 2 mars

F E V R I E R

Dim 02/02	Tournoi K polo Jeunes			Stephan	Lœuilly (Somme)
Dim 02/02	Sortie ornithologique	★	0 €	Sylvaine	Île de loisirs
Lu 03/02	Comité directeur			Stephan	Salle 1901
08-09/02	Formation entraîneur EF1 K-Polo			Stephan	?
Dim 09/02	Manœuvrer avec une remorque		0 €	Flo/ Cath	Parking Leclerc Bois d'Arcy
Sam 15-Dim 16/02	Sortie Rivière La rouvre (cl. II-III)	★★	85€	Alex	Orne
Dim 23/02	Sortie Rivière : Epte (classe I-II)	★	12 €	Marco	Dangu (Eure)

M A R S

Lu 3/03	Réunion bureau			Stephan	visio
Dim 9/03	Challenge Avenir/Challenge Espoir			Elise	Champigny ou Chelles

Sam 15/03	Rivière : Sarthe (classe I-II)	★	28 €	Flo	Moulins le Carbonnel
Sam15-Dim 16/03	Championnat N3 kayak polo	🏀	?	Stephan	
Dim 16/03	Ouverture Etang	★		Manu	Île de loisirs
Ma 18/03	Réunion calendrier	🗨️		Manu	Salle 1901
Sam 22/03	Sortie K mer St Valéry en Caux / Veules les roses	★★	33 €	Manu	Normandie
Sam 22-Dim 23	Bassin eaux-vives de Vichy	★	100 €	Alex	Vichy
??	Championnat régional IDF K polo	🏀		Stephan	

Lun pâques 21/04, vacances 12-27 avr

A V R I L					
Sam 05/04	K mer Yport - Etretat	★	32 €	Christian	Normandie
Dim 6/04	Challenge Avenir/Challenge Espoir	🏆		Elise	Ile de loisirs SQY
Ma 8/04	Comité directeur	🗨️		Stephan	Salle 1901
Sam 12/04-Mar15/04	Stage jeune rivière Bretagne (Ellé, Scorff, Isole, Aër) à reconfirmer	🔑	250 €	Alex	Bretagne
Sam 19-Lun 21/04	Weekend k mer côte sauvage en camping	★	165 €	Manu	Le Croisic
Sam19-Dim20/04	Championnat N3 kayak polo	🏀		Stephan	
Sam 19-21/04	Stage eaux vives IV-V	🔑		?	?
??	Championnat kayak polo N2 Femmes	🏀	?	Stephan	?
??	Championnat régional IDF K polo	🏀		Stephan	?
??	Sucé Beach (tournoi kayak polo)	🏀	?	Stephan	Sucé sur Erdre

V O S C O N T A C T S

Président : stephan@cktrappes.org
Trésorier : christian@cktrappes.org
Licence : sylvaine@cktrappes.org

Adresse de contact
contact@cktrappes.org – 06.81.38.29.41

Sorties proposées par le Comité Régional d'Ile de France de Canoë-Kayak

Le CRIFCK propose régulièrement des animations loisirs en eau calme, en eau vive et en mer, des formations, ... N'hésitez pas à en profiter sous réserve de respecter les consignes ci-dessous :

- Elles ne doivent pas gêner les sorties organisées par le CKTSQY
- Elles sont soumises à l'aval des responsables d'activités
- Sauf exception, les participants doivent être autonomes

- Les inscriptions sont à réaliser via le responsable d'activité
- Sauf exception, il n'y a pas de subvention du CKTSQY

Pour en savoir plus : <http://www.kayak-iledefrance.fr/> puis rubrique « Loisirs » (<https://kayak-iledefrance.fr/category/loisir/>) ou « Calendrier » (<https://kayak-iledefrance.fr/evenements/>).

Quelques sorties (liste non exhaustive, le calendrier 2025 est en construction) :

- 26 janvier - Formation théorique sur la connaissance du kayak de mer – USC Créteil
- Dimanche 2 février - Journée sécurité mer - Piscine de St Maur
- Dimanche 9 mars - Formation sur l'hypothermie- Base nautique de Cergy
- Du 27 avril au 3 mai - Stage - Golfe du Morbihan et Quiberon

C O M M U N I C A T I O N

Les sorties : rdv au local matériel - Stade Chansac - Rue Eugène Delacroix à Trappes.

*Le **prix** est mentionné à titre indicatif. Il inclut le transport, l'hébergement et les repas.

Il est calculé sur la base d'un remplissage de 9 personnes pour un camion et de 5 personnes pour une voiture.

R1 et cadres diplômés bénéficient de 20 % de réduction (hors sorties IDF à 10€).

Les moins de 20 ans bénéficient de 50% de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Conformément à notre règlement intérieur, en cas de **désistement tardif**** non justifié médicalement (certificat), une quote-part de 50% du prix de la sortie reste due au club.

** 3 jours si sortie d'1/2 journée ; 1 semaine si sortie d'1 journée ; 2 semaines si we 2 jours ; 3 semaines si we 3 jours ; etc...

Les sorties sont soumises aux **aléas climatiques** et sont susceptibles d'être annulées.

Ile de loisirs - Etang de SQY : dimanche de 9h45 à 12h15. Au hangar au centre de voile après l'accrobranche Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...www.cktrappes.org

Ecole Pagaie (mercredi hors vacances scolaires) : rdv 14h au hangar au centre de voile après l'accrobranche. Activité de 14h30 à 16h. Navigation : étang SQY

Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...www.cktrappes.org

Piscine de Trappes (mercredi hors vacances scolaires) : Jeunes de 20h à 21h. Adultes de 21h à 22h.

Kayak-polo : vendredi de 20h15 à 22h00 (piscine) et le dimanche de 9h00 à 12h30 (Rdv à Chansac)

A D H E S I O N S

Tarifs Adhésions 2025 (12 mois)	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
Habitant SQY	70 €	125 €	95 €
Hors SQY	105 €	140 €	110 €
Vous hésitez ? Une adhésion sur 3 mois est maintenant possible (extensible à 1 an ultérieurement)			
Tarifs Adhésions 3 mois	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
Habitant SQY	20	45	35
Hors SQY	35	50	40

Le **certificat médical** n'est plus obligatoire pour les renouvellements d'adhésion sans discontinuité de licence. Pour une pratique de type Loisir, chaque année, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et une attestation (modèle disponible avec le bulletin adhésion). Si l'adhérent ou son représentant légal répond « non » à toutes les questions alors la présentation d'un nouveau certificat médical ne sera pas nécessaire. S'il répond « oui » à au moins une question alors le licencié devra présenter un nouveau certificat médical datant de moins d'un an. Dans le cas d'une interruption de licence, l'adhérent doit fournir un certificat médical.

Pour une pratique de type Compétition un nouveau certificat médical de moins d'un an doit être fourni tous les trois ans. La licence est majorée de 10 €.

Un complément d'assurance IA Sport+ est proposé par la MAIF.

Plus d'info et inscription en ligne : <https://www.cktrappes.org/club/inscription.php>