



# LES ACTIVITES

## Avril à Août

### 2025

Accéder au forum →



CANDÉ



FAMILLE



FREESTYLE



HANDI



KAYAK DE MER



KAYAK



KAYAK-POLO



RAFT



RANDO



RIVIÈRE SPORTIVE



STAND UP PADDLE



WAVESKI SURFING

### Niveau des sorties



★ Accessible aux débutant-es

★★ Sortie nécessitant une certaine endurance. Les températures peuvent être basses.

🚣 Niveau technique pagaie verte dans le milieu concerné \*


🚣 Niveau technique pagaie bleue dans le milieu concerné \*

🚣 Niveau technique pagaie rouge dans le milieu concerné \*










\* se référer au système de progression pagaie couleur ou se rapprocher des monitrices-teurs

### PARTICIPATION ACTIVE DE CHACUN A L'ENTRETIEN DU MATERIEL et AU FONCTIONNEMENT BENEVOLE DU CLUB











- ↪ Le prêt du matériel est réalisé à titre gratuit,  
un coup de pagaie de chacun-e est indispensable à son entretien.
- ↪ L'encadrement est bénévole,  
un coup de pagaie de chacun-e est nécessaire au bon déroulement des sorties.

M A R S					
Dates	Objet	Niveau	Tarif (adulte)	Responsable	Lieu
Dim 30/3	Championnat régional IDF K polo			Stephan	Trappes


Lun Pâques 21/04, vacances 12 au 27 avr

A V R I L					
Sam 5/4	K mer Yport - Etretat		32 €	Christian	Normandie
Dim 6/4	Challenge Avenir/Challenge Espoir		5 €	Elise	Ile de loisirs SQY
Ma 8/4	Comité directeur			Stephan	Salle 1901
Sam 12/4	Championnat régional IDF K polo		10 €	Stephan	Cergy
Sam 12- Mar 15/4	Stage jeune rivière Bretagne (Ellé, Scorff, Isole, Aër)		250 €	Alex	Bretagne
Sam 19- Lun 21/4	Weekend k mer côte sauvage en camping		165 €	Manu	Le Croisic
Sam 19- Lun 21/4	Stage Comité Régional eaux vives Cl. Cl. III-IV-V		200 €	Alex	
??	Championnat kayak polo N2 Femmes		?	Stephan	?
Lu 28/4	Réunion Bureau			Stephan	visio

NB : 27/4 semi de marathon, Ascension 29 mai,

M A I					
Jeu 1 – Dim 4/5	Kayak de mer Bretagne Sud Golfe du Morbihan		?	Christian	Morbihan
Jeu 1 - Jeu 8/5	Sortie eaux vives Haute rivière (Cl III-IV-V)		?	Stephan	Hautes Alpes ?
Jeu 8/5	Sortie canoë ou kayak sur la Conie (Cl. I)		20 €	Georges	Près de Châteaudun
Lu 12/5	Réunion Comité Départemental			Stéphane	Trappes
Sam 17 – Dim 18/5	Championnat N3 kayak polo		10 €	Stephan	Corbeil
Dim 18/5	Challenge Avenir /Espoir		5 €	Elise	Corbeil
Sam 24/5	Journées portes ouvertes sportives Trappes				Trappes
Dim 25/5	3 <sup>ème</sup> Journée championnat IDF K polo			Stephan	Trappes
Sam 24/5 - Lu 9/6	Iles ioniennes en kayak de mer		900 €	Cath	Grèce
Jeu 29/5- Dim 1/6	Canoë sur la Loire (Cl I-II)		?	Christophe H	Nevers

Pentecôte 9 juin

J U I N					
Sam 7- Dim 8/6	Demi-finales N3 Polo		?	Stephan	Décines ou Avranches

Sam 14/6	Journée multi-activités à Rambouillet – CDCK78	★			Rambouillet
Dim 15/6	4 <sup>ème</sup> J championnat IDF K polo	🏆	?	Stephan	Draveil
Lu 16/6	Comité Directeur	🗣️		Stephan	Trappes
Dim 22/6	Finale challenge avenir	🏆	5 €	Elise	Vaires
Dim 22/6	Session Pagaies couleurs et pique-nique ouvert à tous	🏆			Etang SQY
Sam 28 - Dim 29/6	Weekend rivière Orne (Cl I-II) en Canoë ou Kayak	★	60 €	Stéphane	Normandie
Lu 30/6	Réunion Calendrier	🗣️		Manu	Trappes

Grandes vacances sam 5 juillet

J U I L L E T					
Sam 5 – Dim 6/7	Kayak de mer – Bivouac aux Ebihens	🔑	80-90€	Olivier	Bretagne
Sam 12- Dim 14/7	Isle de la Serre – stade d’eaux vives (cl. II-III)	★	?	Stephan	Près de Lyon
Sortie flash	Kayak rivière Le Chaux (cl III-IV)	🔑	?	Alex	Morvan

A O U T					
Lun 18- Dim 24/8	Semaine sur la Leyre (Cl I) canoé	🔑	?	Georges	
Sam 30 - Dim 31/8	Challenge International d’Avranches – tournoi k polo	🏆	?	Stephan	Avranches

V O S C O N T A C T S	
Président : stephan@cktrappes.org Trésorier : christian@cktrappes.org Licence : sylvaine@cktrappes.org	Adresse de contact contact@cktrappes.org – 06.81.38.29.41

## Sorties proposées par le Comité Régional d’Ile de France de Canoë-Kayak

Le CRIFCK propose régulièrement des animations loisirs en eau calme, en eau vive et en mer, des formations, ... N’hésitez pas à en profiter sous réserve de respecter les consignes ci-dessous :

- Elles ne doivent pas gêner les sorties organisées par le CKTSQY
- Elles sont soumises à l’aval des responsables d’activités
- Sauf exception, les participant-es doivent être autonomes
- Les inscriptions sont à réaliser via le responsable d’activité
- Sauf exception, il n’y a pas de subvention du CKTSQY

Pour en savoir plus : <http://www.kayak-iledefrance.fr/> puis rubrique « Loisirs » (<https://kayak-iledefrance.fr/category/loisir/>) ou « Calendrier » (<https://kayak-iledefrance.fr/evenements/>).

- 5 avril : journée sécurité eaux-vives – Vaires/Marne
- 6 avril : atelier pagaie couleur Découverte Bateaux en équipage – Vaires /Marne
- Du 27 avril au 3 mai – Stage mer - Golfe du Morbihan et Quiberon

# C O M M U N I C A T I O N

**Les sorties** : rdv au local matériel - Stade Chansac - Rue Eugène Delacroix à Trappes.

\*Le **prix** est mentionné à titre indicatif. Il inclut le transport, l'hébergement et les repas.

Il est calculé sur la base d'un remplissage de 9 personnes pour un camion et de 5 personnes pour une voiture.

R1 et cadres diplômés bénéficient de 20 % de réduction (hors sorties IDF à 10€).

Les moins de 20 ans bénéficient de 50% de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Conformément à notre règlement intérieur, en cas de **désistement tardif\*\*** non justifié médicalement (certificat), une quote-part de 50% du prix de la sortie reste due au club.

\*\* 3 jours si sortie d'1/2 journée ; 1 semaine si sortie d'1 journée ; 2 semaines si we 2 jours ; 3 semaines si we 3 jours ; etc...

Les sorties sont soumises aux **aléas climatiques** et sont susceptibles d'être annulées.

**Etang de SQY** : dimanche de 9h45 à 12h15. Mercredi de 14h à 16h15. RV au hangar au centre de voile après l'accrobranche. Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...[www.cktrappes.org](http://www.cktrappes.org)

**Piscine de Trappes** (mercredi hors vacances scolaires) : Jeunes de 20h à 21h. Adultes de 21h à 22h.

**Kayak-polo** : vendredi de 20h15 à 22h00 (piscine) et le dimanche de 9h00 à 12h30 (Rdv à Chansac)

# A D H E S I O N S

## Tarifs Adhésions 2025 (12 mois)

	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
<b>Habitant SQY</b>	70 €	125 €	95 €
<b>Hors SQY</b>	105 €	140 €	110 €

## Compétition : +10 €

Vous hésitez ? Une adhésion sur 3 mois est maintenant possible (extensible à 1 an ultérieurement) :

## Tarifs Adhésions 3 mois

	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
<b>Habitant SQY</b>	20 €	45 €	35 €
<b>Hors SQY</b>	35 €	50 €	40 €

Le **certificat médical** n'est plus obligatoire pour les renouvellements d'adhésion sans discontinuité de licence. Pour une pratique de type Loisir, chaque année, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et une attestation (modèle disponible avec le bulletin adhésion). Si l'adhérent ou son représentant légal répond « non » à toutes les questions alors la présentation d'un nouveau certificat médical ne sera pas nécessaire. S'il répond « oui » à au moins une question alors le licencié devra présenter un nouveau certificat médical datant de moins d'un an. Dans le cas d'une interruption de licence, l'adhérent doit fournir un certificat médical.

Pour une pratique en Compétition un nouveau certificat médical de moins d'1 an doit être fourni tous les 3 ans.



# PAGAYEZ EN CLUB

APPRENTISSAGE, COMPÉTITION, LOISIR.  
TROUVEZ UN CLUB SUR [FFCK.ORG](http://FFCK.ORG)