



# LES ACTIVITES Août à décembre 2025

Accéder au forum →



CANOE



FAMILLE



FREESTYLE



HANDI



KAYAK DE MER



KAYAK



KAYAK-POLO



RAFT



RANDO



RIVIÈRE SPORTIVE



STAND UP PADDLE



WAVESKI SURFING

## Niveau des sorties

- ★ Accessible aux débutants
  - ★★ Sortie nécessitant une certaine endurance. Les températures peuvent être basses.
  - 🔑 Niveau technique pagaie jaune dans le milieu et avec le support concerné \*
  - 🔑 Niveau technique pagaie verte dans le milieu et avec le support concerné \*
  - 🔑 Niveau technique pagaie bleue dans le milieu et avec le support concerné \*
- \* se référer au système de progression pagaie couleur ou se rapprocher des monitrices/teurs

## PARTICIPATION ACTIVE DE CHACUN A L'ENTRETIEN DU MATERIEL et AU FONCTIONNEMENT BENEVOLE DU CLUB

- ↪ Le prêt du matériel est réalisé à titre gratuit,  
un coup de pagaie de chacun est indispensable à son entretien.
- ↪ L'encadrement est bénévole,  
un coup de pagaie de chacun est nécessaire au bon déroulement des sorties.



A O U T					
Sortie flash	Kayak rivière Le Chalaux (cl III-IV)		?	Alex	Morvan
Lu 18/08 – Sa 23/08	Canoë sur la Leyre (Cl I)		250 €	Georges	Amont bassin d'Arcachon
Me 27/08	Définition parcours péda (1/2) (cadres)		-	Manu	Salle 1901
Sa 30/8 - Di 31/08	La trois rivières cup – Kayak polo		?	Stephan	St Domineuc
31/08	Reprise étang, remise en état		-	Manu	Etang île de loisirs

Rentrée scolaire 1/09

S E P T E M B R E					
Lu 01/09	Réunion Comité Directeur		-	Stephan	Espace 1901
Me 3/09	Définition parcours péda (2/2) (cadres)		-	Manu	Salle 1901
Sa 6/09	Forum des associations		-	Manu	Trappes
Sa 6/09	Forum des associations		-	Stephan	Les Clayes
Dim 07/09	Portes ouvertes étang		-	Matéo	Etang île de loisirs
Me 10/09	Accueil des nouveaux - séances étang du mercredi Séance avec Moissons Nouvelles		-	Flo/Sylvaine	Etang île de loisirs
Me 10/9	Reprise piscine		-	Elise/Manu	Piscine Trappes
Ve 12/09	Reprise kayak polo en piscine		-	Stephan	Piscine Trappes
Me 17/09	Séance étang du mercredi Séance avec Moissons Nouvelles		-	Flo/Sylvaine	Etang île de loisirs
Sam 20/09	Sortie sur l'Eure. Sortie avec Moissons Nouvelles		15 €	Elise	Normandie
Dim 21/09	Accueil des nouveaux /apéro		-	Sylvaine	Etang île de loisirs
Sam 27/09	Sortie K mer Honfleur		32 €	Christian	Normandie

O C T O B R E					
Sam 4/10	Sortie rivière facile - Andelle ou Epte		15 €	Marco	
Dim 5/10	Play down polo		?	Stephan	

Lu 6/10	Réunion bureau			Stephan	visio
Sam 11- Di 12/10	Coupe IDF polo		?	Stephan	
Sam 18/10	Sortie stade d'eaux vives		?	Matéo	St Laurent Blangy ou Cergy
Di 19/10	Polo girls day		?	Farah	
Sa 25/10	Sortie K de mer Yport Etretat		35 €	Sylvaine	
Di 27/10- Sa 1/11	Stage Ardèche (I II III)		230 €	Alex	Ardèche

Vacances toussaint 18/10- 2/11, le 11/11 est un mardi

<b>N O V E M B R E</b>					
Lu 3/11	Réunion Comité Directeur		-	Stephan	Espace 1901
Sam 8 - Ma11/11	Stage haute rivière sportive CRIFCK pagaie rouge / noire		220 €	Alex	À définir
Sa 15/11	Journée réparation		-	?	Trappes Chansac
Sam 22- Di 23/11	Sortie K mer Bivouac ou camping hivernal		80 €	Manu	Cotentin
Ve 28/11	AG		-	Stephan	Espace 1901
Sam 29- Di 30/11	Tournoi de Montargis – k polo		?	Stephan	Montargis
Dim 30/11	Journée sécu mer esquimautage k mer (CD 78)		?	Olivier	Piscine des Clayes ss Bois

Vacances Noel 20/12-4/1

<b>D E C E M B R E</b>					
Sa 6/12	Sortie Seine en kayak de mer		18 €	Olivier	Boucle des Andelys
Lu 8-/12	Réunion calendrier		-	Manu	Espace 1901
Lu 15/12	Bureau		-	Stephan	Trappes

A confirmer : Nuit du k polo en janvier, Soirée raclette du club 24/1

<b>V O S C O N T A C T S</b>	
Président : <a href="mailto:stephan@cktrappes.org">stephan@cktrappes.org</a> Trésorier : <a href="mailto:christian@cktrappes.org">christian@cktrappes.org</a> Licences : <a href="mailto:sylvaine@cktrappes.org">sylvaine@cktrappes.org</a>	Adresse de contact <a href="mailto:contact@cktrappes.org">contact@cktrappes.org</a> – 06.81.38.29.41

### Sorties proposées par le Comité Régional d'Ile de France de Canoë- Kayak (CRIFCK)

Le CRIFCK propose régulièrement des animations loisirs en eau calme, en eau vive et en mer, des formations, ...  
N'hésitez pas à en profiter sous réserve de respecter les consignes ci-dessous :

- Elles ne doivent pas gêner les sorties organisées par le CKTSQY
- Elles sont soumises à l'aval des responsables d'activités
- Sauf exception, les participants doivent être autonomes

- Les inscriptions sont à réaliser via le responsable d'activité
- Sauf exception, il n'y a pas de subvention du CKTSQY

Pour en savoir plus : <http://www.kayak-iledefrance.fr/> puis rubrique « Loisirs » ou « Calendrier ».

### Repéré pour vous

14/09	Stage technique pagaie couleur eau vive (raft pagaie jaune, kayak vers pagaie verte)		CRIFCK	Vaires/Marne
26-28/09	Descente de la Dordogne en raid-bivouac" en canoé		CRIFCK	Dordogne
11-12 ou 18-19/10	Stage mer : progression de la pagaie verte vers la bleue		CRIFCK	Vers St Malo
1-3/11	Stage formation k mer vers la pagaie rouge avec Geoffroy Sibileau de Sport Kayak		CRIFCK	Quiberon

## C O M M U N I C A T I O N

**Les sorties** : rdv au local matériel - Stade Chansac - Rue Eugène Delacroix à Trappes.

\*Le **prix** est mentionné à titre indicatif. Il inclut le transport, l'hébergement et les repas.

Il est calculé sur la base d'un remplissage de 9 personnes pour un camion et de 5 personnes pour une voiture.

R1 et cadres diplômés bénéficient de 20 % de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Les moins de 20 ans bénéficient de 50% de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Conformément à notre règlement intérieur, en cas de **désistement tardif\*\*** non justifié médicalement (certificat), une quote-part de 50% du prix de la sortie reste due au club.

\*\* 3 jours si sortie d'1/2 journée ; 1 semaine si sortie d'1 journée ; 2 semaines si we 2 jours ; 3 semaines si we 3 jours ; etc...

Les sorties sont soumises aux **aléas climatiques** et sont susceptibles d'être annulées.

**Ile de loisirs - Etang de SQY** : dimanche de 9h45 à 12h15. Au hangar au centre de voile après l'accrobranche  
Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...[www.cktrappes.org](http://www.cktrappes.org)

**Ecole Pagaie** (mercredi hors vacances scolaires) : rdv 14h au hangar au centre de voile après l'accrobranche.  
Activité de 14h30 à 16h. Navigation : étang SQY

Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...[www.cktrappes.org](http://www.cktrappes.org)

**Piscine de Trappes** (mercredi hors vacances scolaires) : Jeunes de 20h à 21h. Adultes de 21h à 22h.

**Kayak-polo** : vendredi de 20h15 à 22h00 (piscine) et le dimanche de 9h00 à 12h30 (Rdv à Chansac)

## A D H E S I O N S

Tarifs Adhésions 2025 – 2026 (3 mois)	-20 ans	+ 20 ans	
<b>Habitant SQY</b>	35 €	60 €	
<b>Hors SQY</b>	50 €	65 €	
<b>IA sport (Assurance complémentaire)</b>	14,15 €	14,15 €	
Tarifs Adhésions 2025 – 2026 (16 mois)	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
<b>Habitant SQY</b>	110 €	185 €	145 €
<b>Hors SQY</b>	160 €	205 €	165 €
<b>IA sport (Assurance complémentaire)</b>	28,30€	28,30€	28,30€
<b>Option compétition</b>	+10€	+10€	+10€

***NB : ces tarifs sont ceux d'une première adhésion sur 16 mois. Pour le renouvellement d'adhésion sur 12 mois, les tarifs sont moins élevés (nous consulter). Si vous êtes titulaire d'une licence dans un autre club, un tarif spécifique s'applique (nous consulter).***

Concernant le **certificat médical**, il n'est plus obligatoire pour les renouvellements d'adhésion sans discontinuité de licence. Pour une pratique de type Loisir, chaque année, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et une attestation (modèle disponible avec le bulletin adhésion). Si l'adhérent ou son représentant légal répond « non » à toutes les questions alors la présentation d'un nouveau certificat médical ne sera pas nécessaire. S'il répond « oui » à au moins une question alors le licencié devra présenter un nouveau certificat médical datant de moins d'un an. Dans le cas d'une interruption de licence, l'adhérent doit fournir un certificat médical. Pour une pratique de type Compétition un nouveau certificat médical de moins d'un an doit être fourni tous les trois ans.



**PASS SPORT : Les conditions d'obtention de l'allocation de rentrée sportive d'un montant de 70 euros et permettant de financer l'inscription dans un club sportif sont modifiées pour l'année 2025-2026. Sont concernés :**

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

**PASS PLUS : Cette allocation de 80 € (100 € pour les boursiers) concerne les collégiens. Ces deux allocations peuvent permettre aux jeunes bénéficiaires de s'inscrire au club à un tarif accessible !**

Renseignements :

PASS SPORT : <https://www.pass.sports.gouv.fr/>

et PASS PLUS : <https://www.passplus.fr/>