



LES ACTIVITES

Janvier à Juin

2026

Accéder au forum →



CANOË



FAMILLE



FREESTYLE



HANDI



KAYAK DE MER



KAYAK



KAYAK-POLO



RAFT



RANDO



RIVIÈRE SPORTIVE



STAND UP PADDLE



WAVESKI SURFING

Niveau des sorties



Accessible aux débutants



Sortie nécessitant une certaine endurance. Les températures peuvent être basses.



Niveau technique pagaie verte dans le milieu concerné *



Niveau technique pagaie bleue dans le milieu concerné *






* se référer au système de progression pagaie couleur ou se rapprocher des monitrices/teurs

PARTICIPATION ACTIVE DE CHACUN A L'ENTRETIEN DU MATERIEL et AU FONCTIONNEMENT BENEVOLE DU CLUB









- ↪ Le prêt du matériel est réalisé à titre gratuit,
un coup de pagaie de chacun est indispensable à son entretien.
- ↪ L'encadrement est bénévole,
un coup de pagaie de chacun est nécessaire au bon déroulement des sorties.



Vacances 21/12 au dim 5/01

J A N V I E R					
Date	Objet	Type	Tarif adulte prévisionnel	Responsable	Lieu
Lun 5/1	Réunion CD		0 €	Stephan	Salle 1901
Sam 10/1	Pagaie fit à l'étang (10h30)	★	0 €	Sylvaine	Ile de loisirs
Lun 12/1	Projet péda club 2025-2028		0 €	Manu	visio
Sam 17/1	Sortie rivière Austreberthe	★★	25 €	Alex	Normandie
Dim 18/1	Sortie ornithologique	★	0 €	Sylvaine	Île de loisirs
Sam 24/1	K mer Noues de la Seine	★	19 €	Christian	Gravon (77)
Sam 24- Dim 25/1	Nuit du kayak polo			Stephan	Lœuilly (Somme)
Dim 25/1	Challenge Jeunes (à terre)			Régis	Boulogne
Sam 31/01	Soirée raclette		-		Salle de la Boissière à Trappes

Vacances du 21 fev au 8 mars

F E V R I E R					
Lun 2/2	Réunion du bureau		-	Stephan	visio
Me 4/2	Séance théorique Mer en salle (vers la pagaie verte k mer randonnée) 1 : Préparer une navigation : connaître les conditions de navigation du jour. Vent, vagues, marées, courants.		-	Olivier	Piscine de Trappes, 20H
Sam 7/2	Kayak à pied (randonnée)		-	Sylvaine	Vallée de Chevreuse
Dim 8/2	Faire des manœuvres avec camion + remorque		-	Cath	Parking à Trappes
Me 11/2	Séance théorique Mer en salle 2 : Lecture de cartes. Sondes, amers à terre et en mer, hauteurs d'eau, courants, ...		-	Olivier	Piscine de Trappes, 20H
Sam 14 ou Dim 15/2	Sortie Seine en k mer Méandre de Duclair	★	20 €	Manu	Duclair, Normandie
Me 18/2	Séance théorique Mer en salle 3 : Exercice pratique : préparer une navigation.		-	Manu	Piscine de Trappes, 20H
A définir	Sortie flash freestyle		?	Alex	A définir
Sam 21/2	Atelier 2 tonnes CO2 (3h30)		-	Flo	Salle 1901










M A R S					
1/3 ou 14/3 ou 28/3	Sortie K mer flash Seine ou Normandie	★★	20-30 €	Olivier/Sylvaine	Normandie
Sam 7	Journée réparation	🔧	-		Chansac
Lun 9/3	Réunion CD	🗣️	-	Stephan	Salle 1901
Sa14/03	Remise en état matériel étang	★	-	Georges	Île de loisirs
Dim 15/03	Ouverture Etang	★	-	Manu	Île de loisirs
Sam21- Dim 22/3	Championnat N3 kayak polo	🏐	?	Stephan	
Dim 29/3	Challenge Jeunes (course en ligne)	🏊		Manu	Meaux
Dim 29/3	Championnat régional IDF K polo	🏐		Stephan	Trappes



Lun Pâques 6/04, vacances 04-19 avr

A V R I L					
Sam 4- lun 6/4	Weekend de Pâques en k mer	🏊	120-170 €	Vadzim	Golfe du Morbihan
Ma 7 avr	Réunion bureau	🗣️	-	Stephan	visio
Sam 11/4	Sortie rivière (cl.1-2) Eure	★	15 €	Elise	Eure
Dim 12/4	Championnat régional IDF K polo	🏐		Stephan	?
Sam 18/4- Ve 24/4	Allier en Canoé-bivouac	🏊	160 €	Christophe H	Sur l'Allier
18-19/4	Championnat kayak polo N3	🏐	?	Stephan	?
Dim 26/4- Sam 2/5	Stage progression k mer Paimpol/Bréhat ou Crozon	★	220-240 €	Olivier/Sylvaine	Bretagne

Ve 1er, ve 8/5, Ascension 14/05, lun Pentecôte 25/05

M A I					
Sam 2/5 - Dim 3/5	Championnat N3 kayak polo	🏐		Stephan	
Lun 4/5	Réunion du CD	🗣️	-	Stephan	Salle 1901
Dim 10/5	Challenge Jeunes (slalom)	🏊		Elise	Torcy
?	Championnat régional IDF K polo	🏐		Stephan	?
Jeu 14- Dim 17/5	Stage rivière	🏊		Alex	A définir
Sam 16- Dim 17/5	Tournoi d'Amsterdam	🏐		Stephan	Amsterdam
Sam 23- Lun 25/5	Weekend waveski (ouvert à tous)	★		Fabien	À définir
Dim 31/5	40 ans du club	🥂			

J U I N					
Lun 1/6	Réunion bureau		-	Stephan	visio
Sam 6/6- Dim 7/6	Championnat N3 kayak polo : demi-finales			Stephan	
Dim 7/6	Challenge Jeunes (polo)			Elise	Corbeil
Lun 8/6	Réu calendrier		-	Manu	Salle 1901
13-27/06	Stage rando k mer Corse			Olivier/Sylvaine	
Sam 20/6	Réparation et nettoyage		-	À définir	
Dim 21/6	Championnat régional IDF K polo			Stephan	?
Dim 21/6	Challenge Jeunes (finale)			Elise	Cergy
Sam 27/6- Dim 28/6	Rivière Orne (ouvert à tous)		60 €	Stéphane	Normandie

J U I L L E T					
Dim 5/7	Pique-nique du club à l'étang		-	À définir	Île de loisirs
Sam 11- Mar 14/7	Weekend rivière artificielle		165 €	À définir	Isle de la Serre

V O S C O N T A C T S	
Président : stephan@cktrappes.org Trésorier : christian@cktrappes.org Licence : sylvaine@cktrappes.org	Adresse de contact contact@cktrappes.org – 06.81.38.29.41

Sorties proposées par le Comité Régional d'Ile de France de Canoë-Kayak

Le CRIFCK propose régulièrement des animations loisirs en eau calme, en eau vive et en mer, des formations, ...
N'hésitez pas à en profiter sous réserve de respecter les consignes ci-dessous :

- Elles ne doivent pas gêner les sorties organisées par le CKTSQY
- Elles sont soumises à l'aval des responsables d'activités
- Sauf exception, les participants doivent être autonomes
- Les inscriptions sont à réaliser via le responsable d'activité
- Sauf exception, il n'y a pas de subvention du CKTSQY

Pour en savoir plus : <http://www.kayak-iledefrance.fr/> puis rubrique « Loisirs » (<https://kayak-iledefrance.fr/category/loisir/>) ou « Calendrier » (<https://kayak-iledefrance.fr/evenements/>).

Quelques sorties (liste non exhaustive, le calendrier 2026 est en construction) :

- **11 janvier - Formation théorique sur la navigation - Sèvres**
- **Dimanche 1 février - Journée sécurité mer - Piscine de St Maur**
- **Dimanche 8 mars - Formation sur l'hypothermie (mer) - Base nautique de Cergy**
- **Sam 4-lun 6 avril - Weekend commission eaux vives (niv.3 passages 4) – niveau pagaie bleue**
- **Du 8 au 9 mai – Initiation bivouac**

Autre info : **18-25 avril 2026 : symposium CK mer à Paimpol**

C O M M U N I C A T I O N

Les sorties : rdv au local matériel - Stade Chansac - Rue Eugène Delacroix à Trappes.

*Le **prix** est mentionné à titre indicatif. Il inclut le transport, l'hébergement et les repas.

Il est calculé sur la base d'un remplissage de 9 personnes pour un camion et de 5 personnes pour une voiture.

R1 et cadres diplômés bénéficient de 20 % de réduction (hors sorties IDF à 10€).

Les moins de 20 ans bénéficient de 50% de réduction (hors sorties IDF à 5€).

Conformément à notre règlement intérieur, en cas de **désistement tardif**** non justifié médicalement (certificat), une quote-part de 50% du prix de la sortie reste due au club.

** 3 jours si sortie d'1/2 journée ; 1 semaine si sortie d'1 journée ; 2 semaines si we 2 jours ; 3 semaines si we 3 jours ; etc...

Les sorties sont soumises aux **aléas climatiques** et sont susceptibles d'être annulées.

Ile de loisirs - Etang de SQY : dimanche de 9h45 à 12h15. Au hangar au centre de voile après l'accrobranche

Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...www.cktrappes.org

Ecole Pagaie (mercredi hors vacances scolaires) : rdv 14h au hangar au centre de voile après l'accrobranche.

Activité de 14h30 à 16h. Navigation : étang SQY

Soumis à la présence d'un-e cadre et suivant météo → voir forum...www.cktrappes.org

Piscine de Trappes (mercredi hors vacances scolaires) : Jeunes de 20h à 21h. Adultes de 21h à 22h.

Kayak-polo : vendredi de 20h15 à 22h00 (piscine) et le dimanche de 9h00 à 12h30 (Rdv à Chansac)

A D H E S I O N S

Tarifs Adhésions 2026 (12 mois)	-20 ans	+ 20 ans	Famille + de 20 ans
Habitant SQY	85 €	140 €	110 €
Hors SQY	120 €	155 €	125 €

Vous hésitez ? Une adhésion sur 3 mois est maintenant possible (extensible à 1 an ultérieurement)

Tarifs Adhésions 3 mois	-20 ans	+ 20 ans	
Habitant SQY	35	60	
Hors SQY	50	65	

Le **certificat médical** n'est plus obligatoire pour les renouvellements d'adhésion sans discontinuité de licence. Pour une pratique de type Loisir, chaque année, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et une attestation (modèle disponible avec le bulletin adhésion). Si l'adhérent ou son représentant légal répond « non » à toutes les questions alors la présentation d'un nouveau certificat médical ne sera pas nécessaire. S'il répond « oui » à au moins une question alors le licencié devra présenter un nouveau certificat médical datant de moins d'un an. Dans le cas d'une interruption de licence, l'adhérent doit fournir un certificat médical.

Pour une pratique de type Compétition un nouveau certificat médical de moins d'un an doit être fourni tous les trois ans. La licence est majorée de 10 €.

Si vous êtes titulaire d'une licence dans un autre club, un tarif spécifique s'applique (nous consulter).

Un complément d'assurance IA Sport+ est proposé par la MAIF (14,15 € en 2026)

Plus d'info et inscription en ligne : <https://www.cktrappes.org/club/inscription.php>



PASS SPORT : Les conditions d'obtention de l'allocation de rentrée sportive d'un montant de 70 euros et permettant de financer l'inscription dans un club sportif sont modifiées pour l'année 2025-2026. Sont concernés :

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

**PASS PLUS : Cette allocation de 80 € (100 € pour les boursiers) concerne les collégiens.
Ces deux allocations peuvent permettre aux jeunes bénéficiaires de s'inscrire au club à un tarif accessible !**

Renseignements :

PASS SPORT : <https://www.pass.sports.gouv.fr/>

et PASS PLUS : <https://www.passplus.fr/>